

ALGORITMO OBSTRUCCIÓN VÍA AÉREA



Golpes en la espalda: dar 5 golpes secos interescapulares hasta desobstruir vía aérea.

Compresiones abdominales: Colocar el puño con el pulgar hacia dentro entre el apófisis xifoides y el ombligo; colocar la otra mano sobre la primera y hacer movimientos hacia dentro y hacia arriba, en número de 5



Algoritmo de actuación en caso de OVACE.
Recomendaciones 2015 del ERC (copyright @ERC)

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Debe realizarse en personas inconscientes o con nivel de conciencia disminuido que respiran.
Con la persona en decúbito supino colócate de rodillas en un costado.

El brazo más cercano a ti colócalo hacia arriba en una posición de 90 ° con la palma hacia arriba.
Colócale el otro brazo sobre el pecho con su mano en la mejilla.
Cógele del hombro y de la rodilla más alejada y tracciona hacia ti hasta apoyar su rodilla en el suelo.
Coloca su mano bajo de la cabeza con una pequeña hiperextensión del cuello para asegurar la apertura de la vía aérea.

Reevaluar periódicamente



Published October 2015 by European Resuscitation Council vzw, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium Copyright: © European Resuscitation Council vzw Product reference: Poster_ALS_Algorithm_ENG_20150930 (copyright @ERC)

Grupo de trabajo de urgencias y atención continuada.

Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria.
International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR)
Resucitación (reanimación) Cardio Pulmonar (RCP)
Soporte Vital Básico (SVB)
Desfibrilador Externo Automático (DEA)
Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
Obstrucción de la Vía Aérea (OVACE)

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA DESFIBRILACIÓN EXTERNA SEMIAUTOMÁTICA RCP BÁSICA + DESA

Grupo de trabajo de urgencias y atención continuada.
Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria.

El aprendizaje de la resucitación cardio pulmonar (RCP) es fundamental, recomendándose en las últimas guías de la ILCOR, instruir al mayor número de personas posibles de la población, así como la enseñanza a los niños en edad escolar. Utilizando las tecnologías para involucrar a las comunidades y hacer una asistencia telefónica durante la RCP

OBJETIVOS

Aprendizaje de los algoritmos de SVB más DEA y OVACE (Obstrucción de la vía aérea) y técnicas:

- Apertura vía aérea.
- Compresiones torácicas de calidad
- Ventilaciones
- Desobstrucción vía aérea
- Posición lateral de seguridad

Cadena de supervivencia



Es la secuencia ordenada de actuaciones, siendo todas de igual importancia, estando dirigidas a aumentar las probabilidades de supervivencia y secuelas mínimas.

DEFINICIÓN DE PARADA CARDIO RESPIRATORIA (PCR)

Es la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible, de la actividad mecánica del corazón y la respiración espontánea.

Confirmado por: Inconsciencia, apnea o respiración agónica

ALGORITMO RCP BÁSICA MÁS DEA

Se realiza mediante la maniobra frente mentón:

La víctima debe estar en decúbito supino

Colocar la mano sobre la frente e inclinar la cabeza hacia atrás.

Con la yema de los dedos de la otra mano colóquelos bajo el mentón y eleve el mismo para abrir la vía aérea. Ver, oír y sentir respiración del paciente.



COMPRESIONES TORÁCICAS DE CALIDAD

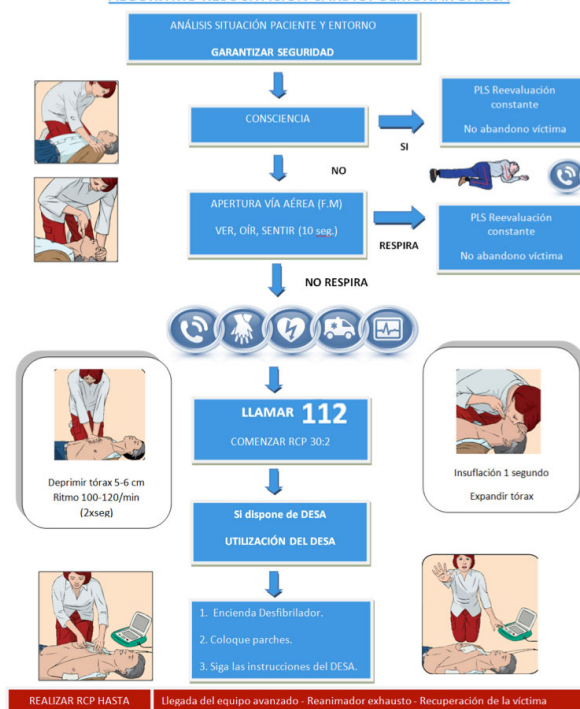
- Talón de la mano en el centro del pecho
- Poner una mano sobre la otra y enlazar los dedos.
- Frecuencia 100-120 por minuto
- Profundidad 5-6 cm
- Tiempo de compresión igual al de relajación
- Cambiar de reanimador cada 2 minutos si es posible.

VENTILACIONES:

Se deben realizar 2 ventilaciones, para ello espire durante 1 segundo sellando la boca del paciente con la suya, observe que el tórax de la víctima se eleva. si no es capaz de realizarlas solo realice compresiones.



ALGORITMO RESUSCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA



COMPRESIONES TORÁCICAS



DEFIBRILADOR EXTERNO DESA/DEA

Nada más llegue el DESA enciéndalo y coloque los parches en el torso desnudo de la víctima, tal y como ponen los gráficos indicativos, si hay dos reanimadores seguir con la secuencia 30/2.

Posteriormente seguir las indicaciones del DESA:

1. No tocar al paciente mientras se analiza el ritmo cardíaco.
2. descarga indicada: Asegurarse que nadie toca al paciente y dar una descarga.
3. Descarga no indicada: No dar descarga y
4. En ambos casos seguir con secuencia 30:2

Seguir secuencia 30/2



Imágenes tomadas de Internet

- SlideShares: CUN: <https://es.slideshare.net/elenaregairamartinez1/presentations>
- Figures - uploaded by Pascoal Moleiro https://www.researchgate.net/publication/323151163_Resuscitation_in_the_adolescent_Reanimacion_en_el_adolescente
- Recomendaciones 2015 del ERC (copyright @ERC)
- Cadena de Supervivencia: Fuente: American Heart Association

