Fármacos en Pediatría

Analgésicos - antitérmicos - antiinflamatorios

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Paracetamol	• Apiretal gotas 30 y 60 ml • Gelocatil gotas 30 y 60 ml	• 10-15 mg /Kg/dosis • 40-60 mg /Kg/ dia	1 ml = 100 mg	0.15 ml x Kg = dosis cada 6 h
	• Febrectal infantil 120 ml • Termalgin sol 120 ml	10-15 mg / Kg / dosis	1 ml = 24 mg	0.6 ml x Kg = dosis cada 6 h
	• Efferalgan Odis comp	> 35 Kg	500 mg / comp	1 comp / 6 h
	• Gelocatil S.oral 200 ml	10-15 mg /Kg/ dosis	325 mg / 5ml	• 6-10 a. 5ml / 6 h • > 10 a. 10ml / 6 h
	• Febrectal supositorios 150 mg, 300 mg	• 10-15 mg/ Kg/dosis • 40-60 mg / dia*	• 150 mg • 300 mg	• 150 mg Lactantes • 300 mg Niños (*) Ajustar según peso
Ibuprofeno (No se recomienda su uso en niños con peso <7 Kg) (**) Contiene sacarosa	• Dalsy** susp 200 ml • Junifen • Ibuprofeno sol EFG • Gelofeno infantil • Paidofebril • Pirexin	• 5-10 mg / Kg/ dosis • 20 -30 mg / Kg /dia	5 ml = 100 mg	Peso / 3 = dosis en ml cada 6 ó 8 h
	• Junifen 4% • Termalfeno		5 ml = 200 mg	Peso / 6 = dosis en ml cada 6 ó 8 h
	• Dalsy sobres • Junifen comp buco disp	20-30 mg /Kg /dia	200 mg	• 25 a 40 Kg = 1 cada 6 ó 8 h • > 40 Kg = 2 cada 6 ó 8 h

Anticonvulsivantes

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Diacepam	• Stesolid microenema 5 mg y 10 mg	Dosis rectal: 0.5 mg / Kg	Microenema 5 mg - 10 mg	• 5 mg en < 3 años ó < 15 Kg • 10 mg en > 3 años ó > 15 Kg
	• Valium amp	• Dosis IV: 0.3 mg / Kg • Velocidad infusión: 1mg / min	2 cc = 10 mg	• Dosis max: ○ 5 mg en < 5 años ○ 10 mg en > 5 años • Se puede repetir a los 7-10 min hasta 3 veces • Dosis max total: 40 mg

Antibióticos

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Amoxicilina	• Hosboral 250 mg/ 5ml • Clamoxyl 250 mg/ 5 ml • Amoxicilina EFG 125 mg / 5 ml, 250 mg / 5ml, 60 y 120 ml	40-80 mg / Kg /dia	5 ml = 250 mg	De 0.3 ml a 0.5 ml* x Kg = dosis cada 8 h
			5 ml = 125 mg	De 0.6 ml a 1 ml* x Kg = dosis cada 8 h (*) Dependiendo de la infección
Amoxicilina / clavulánico OJO. A partir de 20 Kg se dan casi 500 mg / 8 h	• Augmentine 100 / 12,5 mg, 30 ml, 60 ml, 120 ml	40 -80 mg / kg / dia	1 ml = 100 / 12,5 mg	De 0.4 a 0.8 ml* x Kg: 3 = dosis cada 8 h (*) Dependiendo de la infección
Cefuroxima axetilo	• Zinnat, 125 mg, 250 mg • Nivador 125 mg, 250 mg	15 -30 mg / Kg / dia Dosis max = 1 g / dia	5 ml = 125 mg	De 0.3 a 0.6 ml x Kg = dosis cada 12 h
			5 ml = 250 mg	De 0,15 a 0.3 ml x Kg = dosis cada 12 h
Cefaclor	• Ceclor 250 mg 100 ml	40 mg / Kg / dia	1 ml = 50 mg	0.3 ml x Kg = dosis cada 8 h
Cefixima	• Necopen 50-100 ml • Denvar	8 mg / Kg / dia Máx 400 mg / dia	1 ml = 20 mg	0.4 ml x Kg = dosis cada 24 h Jeringuilla dosisficadora según peso
Ceftibuteno	• Biocef, 30 y 60 ml • Cedax	9 mg / Kg / dia Max 400 mg / dia	1 ml = 36 mg	0.25 ml x Kg = dosis cada 24 h
Eritromicina	• Pantomicina Forte susp	50 mg / Kg / dia	1 ml = 100 mg	0.15 ml x Kg = dosis cada 8 h
Claritromicina	• Kofron, Bremon, Klacid 125 mg/ 5ml (hasta 17 Kg) 250 mg/ 5 ml (> 17 Kg)	15 mg / Kg / dia	5 ml = 125 mg	0.3 ml x Kg = dosis cada 12 h
			5 ml = 250 mg	0.15 ml x Kg = dosis cada 12 h
Azitromicina	• Zitromax , Vinzan, Zentavion 15 ml (< 20 kg) 30 ml (>20 Kg)	10 mg / Kg / dia	1 ml = 40 mg	0.25 ml x Kg = dosis cada 24 h Jeringuilla dosificadora según peso
Sulfametoxazol / trimetoprim	• Septrin pediátrico 100 ml 200/40 mg	8 mg/ Kg/ dia 40 mg/ Kg/ dia	1 ml = 8 mg 1 ml = 40 mg	0.5 ml x Kg = dosis cada 12 h
Cefpodoxima	• Otreon • Instana pediátrico (40 mg / 5 ml) 100 y 150 ml	8 -10 mg / Kg /dia Max = 400 mg /dia	1 ml = 8 mg	0.5 ml x Kg = dosis cada 12 h Jeringuilla dosificadora según peso

Mucolíticos

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Ambroxol	• Mucosan • Ambroxol EFG	1.25 -1.6 mg / Kg / dia	1 ml = 3 mg	0.5 ml x Kg = dosis al dia (cada 12 o 8 h)
Acetilcisteína	• Flumil 2% • Flumil infantil 100 mg • Flumil 4%		• 1 ml = 20 mg • 1 sobre = 100 mg	• <2 a: 100 mg / 12 h • 2 - 7 a: 100 mg / 8 h • > 7 a: 200 mg / 8 h • Flumil 2%: 5 ml = 100 mg • Flumil 4%: 15 ml = 600 mg
Carbocisteína	• Pectox • Fluidín mucolítico	• 20 - 30 mg / Kg / dia • A partir de 6 Kg	1 ml = 50 mg	• 0.5 ml x Kg : 2 = dosis cada 12 horas • 0.5 ml x Kg : 3 = dosis cada 8 horas

Antihistamínicos

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Loratadina	• Loratadina EFG • Civeran		1 ml = 1 mg	• < 30 Kg: 5 ml al dia • >30 Kg: 10 ml al dia
Desloratadina	• Aerius • Azomyr jarabe	0.2 ml / Kg / dia	1 ml = 0.5 mg	• 1 - 5 a: 2.5 ml / dia • 6 - 11 a: 5 ml / dia • > 12 a: 10 ml / dia
Hidroxicina	• Atarax jarabe 10 mg / 5 ml	1 - 2 mg / kg / dia	1 ml = 2 mg	0.15 - 0.3 ml x Kg = dosis cada 8 h
Fenilefrina	• Paidoterín descongestivo			• 1 - 2 a: 2.5 ml / 8 h • 2 - 6 a: 5 ml / 8 h • 6 - 12 a: 10 ml / 8 h
Mepifilina	• Fluidasa gotas, jarabe (broncodilatador)	• Lact: 3 mg / Kg / dia • Niños: 5 - 8 mg / Kg /dia	• Gotas: 1 gota = 1 mg • Sol: 1 ml = 5 mg	• 1 gota x Kg = dosis cada 8 horas • 0.3 - 0.5 ml x Kg = dosis cada 8 horas

Antitusígenos

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Dextrometorfano	• Romilar gotas, 20 ml • Romilar jarabe , 200 ml	1 - 2 mg / Kg / dia	• 1 gota = 0.75 mg • 1 ml = 3 mg	• 1 gota x Kg = dosis cada 8 horas • 0.3 - 0.6 ml x Kg: 3 = dosis cada 8 horas
Dimemorfano	• Dastosin jarabe	1 mg / Kg / dia	1 ml = 2 mg	0.5 ml x Kg: 3 = dosis cada 8 horas
Cloperastina	• Sekisan jarabe • Flutox jarabe	2 mg / Kg / dia	1 ml = 2 mg	1 ml x Kg: 3 = dosis cada 8 horas
Thymus vulgaris	• Pilka supositorios, Lact, Niños			• Sup. lactante: 1 cada 12-24 horas • Sup. niño: 1 cada 8-12 horas

Gastroenterocoitis / rehidratación oral

Antieméticos	No se aconseja su uso (si se administran, tener en cuenta los posibles efectos extrapiramidales)	
Suero oral	• Oral suero, Bioral suero (envase de 250 ml listo para su uso) • Baby oral suero (diluir en 250 ml de agua) • Miltina Electrolit (envase de 500 ml listo para su uso) • Sueroral hiposódico (diluir un sobre en 1 litro de agua)	• **Diarrea sin vómitos.** Administrar tras cada deposición 5-10 ml / Kg de **SRO**. • **Diarrea con vómitos.** Iniciar tolerancia administrando 5 ml cada 5-10 min **SRO** durante 4 horas. Instaurar alimentación inmediatamente después de la rehidratación.
Dieta	• No está justificado, por regla general, el uso de leche sin lactosa. • No está justificado el uso de la fórmula diluida. • Mantenimiento de la lactancia materna. • Es aconsejable en niños con lactancia artificial, disminuir la cantidad de las tomas con aumento del nº de las mismas.	Arroz, patata, zanahoria, pollo, pescado, jamón york, plátano, manzana.

(SRO) Solución de rehidratación oral.

Broncodilatadores

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Salbutamol	• Ventolín jarabe	• 0.2 - 0.4 mg / Kg / dia • Max = 4 mg cada 6 h	1 ml = 0.4 mg	0.15 ml - 0.3 ml x Kg = dosis cada 8 h
	• Ventolín inh • ButoAsma • Salbutamol EFG • Ventilastín		100 mcg / puff	2 puff / 4 - 6 - 8 h o a demanda
	• Ventolín Respirador (solución)		1 ml = 5 mg	0.02 - 0.03 ml / Kg (max 1 ml) cada 4-6-8 h + 2 ml SF. en aerosol
Terbutalina	• Terbasmin jarabe	0.2 mg / Kg / dia	1 ml = 0.3 mg	0.25 ml x Kg = dosis cada 8 h (Max 10 ml)
	• Terbasmín turbuhaler		500 mcg / inh	500 mcg / 4 - 6 - 8 h
Bromuro de ipratropio	• Atrovent inh		20 mcg / inh	2 inh / 4 - 6 - 8 h
	• Atrovent solución		Amp 200 y 500 mcg	• < 12 Kg: 250 mcg / 4 - 6 - 8 h • > 12 Kg: 500 mcg / 4 - 6 - 8 h
Adrenalina	• Adrenalina Braun amp • Adrenalina Level jer	0.01 mg / Kg	1 ml = 1 mg (1/1000)	• 0.01 ml / Kg via s.c., max 0.3 ml • Se puede repetir a los 20 min. Max 3 dosis

Cámaras de inhalación

Con mascarilla	• No financiadas: Babyhaler, Aerochamber • Financiadas: Aeroscopic
Con boquilla	• Financiadas: Volumatic, Nebuhaler

Corticoides

Principio activo	Nombre comercial	Dosis /Kg	Concentración	Dosis en ml
Prednisona	• Dacortín comp.	1-2 mg / Kg / dia	2.5, 5, 30 mg	1-2 mg x Kg = dosis al dia. (máximo 40 mg). Se da en dos tomas y en pauta corta (3-5 días)
Metilprednisolona	• Urbason amp.		20 - 40 mg	1-2 mg x Kg via im. o iv.
Deflazacort	• Zamene gotas	1 mg / Kg / dia	1 gota = 1 mg	1 gota / Kg / dia
Prednisolona	• Estilsona gotas		6 gotas = 1 mg	3 gotas x Kg cada 12 h, pauta corta (3 - 5 dias)
Dexametasona	• Fortecortin comp.	• 0.15-0.6 mg / Kg • Máx: 20 mg	1 comp = 1 mg	Calcular comprimidos según peso, machacarlos, administrarlos con alimento o diluidos con líquidos para que pueda ingerirlos el niño.

Esquema de tratamiento de la laringitis según la gravedad

Crup leve: Score de Taussig < 6	• Medidas generales (ambiente humedo y frio, ibuprofeno) +/- • Dosis única de dexametasona oral: 0.15 mg / Kg ó (aerosol de budesonida 2000 mcg (2 amp de pulmicort))
Crup moderado Score de Taussig 6-8	• Dosis única de dexametasona oral a 0.3 mg / Kg + aerosol de budesonida 2000 mcg (2 amp de pulmicort)
Crup grave Score de Taussig > = 9	• Dosis única de dexametasona oral 0.6 mg /Kg + aerosol de L-adrenalina (3 mg de adrenalina 1:1000 + 2ml SF con O_2 a flujos bajos (4-6 l/m). (La dosis de adrenalina puede ir de 3 mg a 5 mg)

Fármacos empleados en RCP pediátrica

Fármaco	Preparación para administración	Dosis	Indicaciones
Adrenalina 1 amp = 1 ml = 1 mg (dilución 1/1000)	Diluir 1 amp en 9 ml de agua bidestilada (dilución 1 / 10.000)	• 0.1 ml / Kg de la dilución (1/10.000) iv ó io • 0.1ml / Kg de la dilución (1/1000) traqueal + 5 -10 ml de SF, dando a continuación 5 insuflaciones Repetir igual dosis cada 3-5 min (si PCR)	• FV/ TV (administrala antes del 3º choque (4 J/Kg)) • Asistolia, Disociación EM • Bradicardia severa
Atropina 1 amp = 1ml = 1 mg (dilución 1 / 1000)	No precisa dilución	• 0.02 mg / Kg / iv ó io • 0.03 mg / Kg, traqueal Dosis min: 0.1 mg. Dosis max: 0.5 mg (niños), 1 mg (adol) Puede repetirse a los 5 min hasta dosis 1mg (niños), 2 mg (adoslescentes).	Bradicardia con repercusión hemodinámica
Amiodarona 1amp = 3ml 1ml = 50mg	• Bolo iv (en PCR) • Perfusión en 10-20 min	• 5 mg / Kg • Repetir cada 5 min • Dosis total acumulativa 15 mg / Kg	• FV / TV sp refractaria a 3 choques, administrar antes del 4º choque • TSV / TV
Lidocaína 1 % 1 amp = 10 ml = 100 mg	Bolo iv: No precisa dilución	• Bolo: 1 mg / Kg iv ó io • Repetir hasta dosis max total: 3 mg / Kg	FV / TV sp (si no se dispone de amiodarona)
Bicarbonato sódico 1 Molar 1 amp = 10 ml =10 mEq	• Diluir al ½ en agua bidestilada o SF • No mezclar con Adrenalina	• Dosis inicial: 1 mEq / Kg • Dosis post: 0.5 mEq / Kg	• Requisitos previos: Buena ventilación, inico masaje, adrenalina • Empleo si: PCR + de 10min, PH < 7.10

Autora

- Mª del Mar Briones Urtiaga.
  Médico de Familia. Centro de Salud Manises (Valencia)

Autora para correspondencia

- Mª del Mar Briones Urtiaga
  E-mail: marbriur@hotmail.com

Bibliografía

1. Abedelo G, Aliaga J, Alvarez JA, Aragó J, Aranda LM, Asensi F. Libro de pautas para Residentes de Pediatría. Hospital Infantil La Fe. 1ª ed. Valencia; 2004.
2. Sánchez Ruiz-Cabello FJ, León López FJ, García Puga JM, Fernández Ortiz B, Sañudo Sánchez P, López-Cueto A. Guía Rápida de Dosificación Práctica en Pediatría. 5ª ed. Granada;2006.
3. Ministerio de Sanidad y Consumo. Agencia Española de Médicamentos y Productos Sanitarios. Guía de Prescripción Terapéutica 1. 1ª ed. España: Barcelona;2006.
4. Callén Blecua M, Pascual Pérez JM y Grupo de Vías Respiratorias. Protocolo de Laringitis. El Pediatra de Atención Primaria y la Laringitis Aguda-Crup. Protocolo del GVR (publicación P-GVR-5)
   www.aepap.org/gvr/protocolos/htm
5. Çetinkaya F, Tüfekçi BS, Kutluk G. A comparison of nebulized budesonide, and intramuscular, and oral dexamethasone for treatment of croup. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology. 2004;68:453-6.
6. Castellanos Ortega A, Rey Galán C, Alvarez Carrillo A, López-Herce Cid J, Delgado Domínguez MA. Reanimación cardiopulmonar avanzada en pediatría. An Pediatr (Barc). 2006 Oct;65(4):342-63. Review.