CONSEJOS PARA PACIENTES ENCAMADOS

- Realice cambios posturales al paciente cada 2 horas.
- Limite el tiempo de permanencia en sillas o sillones: No más de 2 horas seguidas.
- Use sillas no deslizantes.
- Utilice cojines de gel espuma o silicona
- No use almohadas ni frotadores, no evitan la presión.
- No eleve la cama más de 30 grados salvo para comer.
- Anime al paciente a que colabore haciendo pequeños movimientos.
- Use piel sintética de cordero.
- Proteja los codos y talones (algodón, peúcos…).
- Vigile y controle la incontinencia urinaria y / o fecal.
- No permita que el paciente se encuentre mojado o húmedo.
- Vigile y cambie los pañales cuando sea necesario.
- Mantenga la piel siempre limpia y seca.
- No use talco en los pliegues cutáneos.
- NO use hule nunca.
- Sábanas limpias y sin arrugas.
- Facilite al paciente avisadores: campanilla, timbre…
- La cama deberá estar entre 60 y 70 cm del suelo por comodidad del cuidador.
- Es conveniente que la cama tenga una anchura entre 80 y 90 cm.
- La habitación se aireará diariamente.

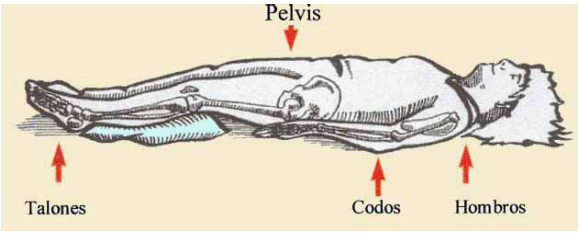
ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU ENFERMER@

Francisca Nieto Giménez, Josefa Gutierrez Valverde y Jose Javier Blanquer Gregori
Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de la SVMFiC

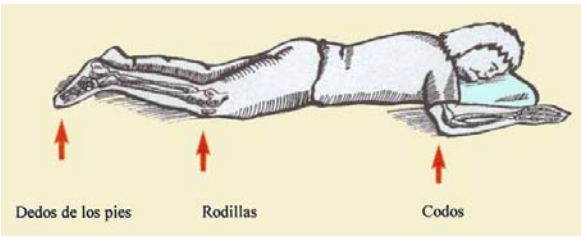
PREVENCIÓN DE ULCERAS

ZONAS PARA VIGILAR DIARIAMENTE

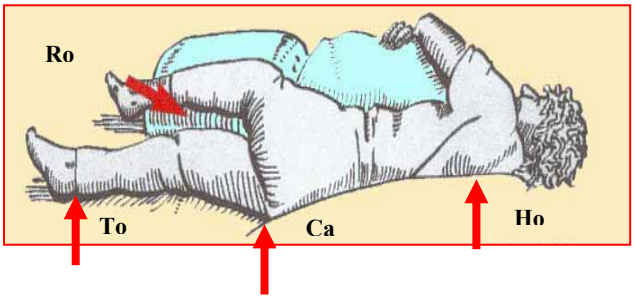
BOCA ARRIBA



BOCA ABAJO

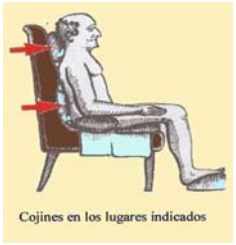


DE LADO

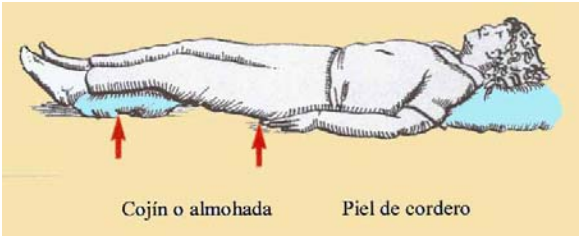


MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA EVITAR ÚLCERAS

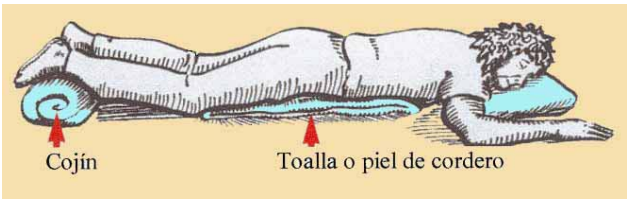
SENTADO



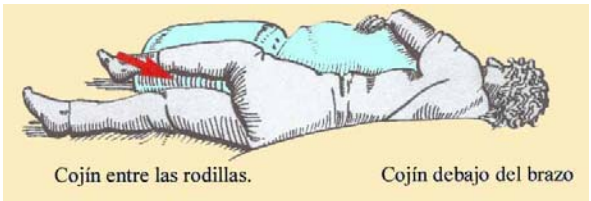
BOCA ARRIBA



BOCA ABAJO



DE LADO



Francisca Nieto Giménez, Josefa Gutierrez Valverde y Jose Javier Blanquer Gregori
Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de la SVMFiC