

NEWSLETTER



SOVAMFIC

SAVE
the DATE



IV CONGRESO DE RESIDENTES

Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina

Este año celebraremos el 1 de octubre el **IV CONGRESO DE RESIDENTES, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina** en la Sede de la Universidad Católica de Valencia.

Tendrás a tu disposición una oferta formativa teórica y práctica con talleres de ecografía, cirugía menor, infiltraciones...

Haremos de este congreso una referencia de contenido de calidad, basado en la más actualizada evidencia, para que todos disfrutemos de una jornada de encuentro alrededor de lo que nos une, una formación sólida para una Atención Primaria de calidad.

¡No te lo pierdas! Anota la fecha en tu agenda y, próximamente, te daremos mas información.

40º ANIVERSARIO SOVAMFIC

40 años, ¡con la comunidad!

Este 2026 SoVaMFic cumple 40 años y ¡queremos celebrarlo contigo!

Cuatro décadas impulsando la Medicina Familiar y Comunitaria en la Comunitat Valenciana con un propósito claro: mejorar la salud de las personas desde la Atención Primaria, con evidencia, cercanía y compromiso con lo público.

Este aniversario que celebraremos el próximo jueves **18 de junio** en **BioHub VLC, en Valencia**, tiene un mensaje que nos define:

"40 años, ¡con la comunidad!"



SAVE
the DATE



Próximamente compartiremos todos los detalles de este evento, un encuentro pensado para mirar al pasado con orgullo, celebrar el presente y proyectar juntos el futuro de nuestra especialidad.

¡Gracias por formar parte de estos 40 años!

III JORNADA SALUD DE LA MUJER

El día 22 de mayo tendrá lugar en el Hotel AC de Alicante la **III JORNADA DE SALUD DE LA MUJER DE LA SoVaMFic** organizado por el Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la SoVaMFic.

Mesas y talleres que abordarán temas de actualidad acercando la medicina con perspectiva de género a las consultas de Atención Primaria.

INFORMACION E INSCRIPCION

¡Te esperamos!

PROGRAMA

09:00 – 09:15 | Acreditación

09:15 – 09:35 | Apertura institucional

09:35 – 10:50 | BLOQUE 1 —Problemas respiratorios en mujeres.

Moderadora: Maite Orts Terol

- **SAHS.** Diferencias en la presentación clínica en mujeres e infradiagnóstico en mujeres. Cómo reducir la brecha diagnóstica. **Elia Gómez Merino.** Neumóloga
- **Asma.** Influencia hormonal en el asma, asma y embarazo, diferencias en el impacto en la calidad de vida y en los tratamientos. **Carmen Andreu.** Alergóloga
- **Tabaco y EPOC.** Diferencias en los efectos nocivos del tabaco entre hombres y mujeres, cómo afecta el género al consumo de tabaco, nuevas tendencias de consumo en jóvenes, diferencias en el tratamiento del tabaquismo, diferencias en la aparición de EPOC con la exposición al tabaco, causas. **Pilar Marcos.** Médica de familia

10:50 – 11:15 | Pausa café + networking

11:15 – 12:25 | BLOQUE 2 — Síndrome genitourinario de la menopausia.

Moderadora: Eva Ibeas Martínez

- Síntomas y tratamiento del Síndrome Genitourinario de la Menopausia. **Arnau Castañer.** Ginecólogo
- Impacto en la salud sexual. Recomendaciones para nuestras pacientes. **Isabel Peñarrocha.** Sexóloga
- La comunitaria como herramienta para el cuidado de la salud sexual de la mujer. **Patricia Rodríguez.** Enfermera de Salud sexual y reproductiva. Programa "Salud en la mujer adulta".

12:25 – 14:00 | BLOQUE 3 — POR QUÉ LA PROSTITUCIÓN NO ES COMPATIBLE CON LA SALUD.

Moderadora: María José Muñoz Ballester

- Cómo funciona el sistema prostitucional, esclavitud del siglo XXI. **Dra María Jesús Navarro Ríos.** Directora del Centro de Investigación de Estudios de Género (CIEG) de la UMH
- ¿Por qué la prostitución no es compatible con la salud? Dificultades de acceso al sistema sanitario, cómo la prostitución acaba con la salud de las mujeres, consecuencias físicas, psicológicas y sexuales. **Javier Campos**
- Programa Alba.

14:10 – 15:30 | Comida

III JORNADA DE SALUD DE LA MUJER SoVaMFic

22 de mayo de 2026 Hotel AC (Avinguda d'Elx, 3, Alicante)

Inscripción gratuita: sovmfic.net/iii-jornada-de-salud-de-la-mujer-2



15:30 – 16:45 | TALLERES PRÁCTICOS.

Taller A —Síntomas vasomotores de la menopausia.

María José Muñoz. Coordinadora Grupo Trabajo Atención a la Mujer de la SoVaMFic. Médica de Familia
Taller B — Anticoncepción. **Eva Ibeas Martínez.** Médica de Familia

Taller C — El riesgo cardiovascular en mujeres. **Pablo J Sanz.** Médico de Familia

16:45 – 17:25 | BLOQUE 4 — Ejercicio físico en mujeres. Por qué las mujeres practican menos deporte, el deporte en las diferentes etapas de la vida de la mujer, cómo motivar a las mujeres a practicar ejercicio físico.

Moderadora: **María Ángeles Medina.** Presidenta de la SoVaMFic

Ponente: **Elisa Huéscar Hernández.** Psicóloga del grupo de investigación en comportamiento motor de la UMH

17:25 – 18:00 | Cierre y conclusiones

Organizan



Colaboran



NUEVA EDICION REVISTA FML

Revista de Medicina de Familia y Atención Primaria



Marzo 2026. VOL. 30 (NE).

La edición de marzo de 2026 de la **revista FML**, órgano de publicación de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFIC), ya está disponible en formato digital.

[ENLACE REVISTA](#)

En este número, Javier Campos Serna, nombrado recientemente editor jefe, firma el editorial de presentación, en el que destaca los objetivos y novedades de la revista para este año editorial.

Además, esta edición incluye artículos de los profesionales premiados en el XXXIV Congreso SoVaMFIC celebrado en Altea, con trabajos científicos y clínicos que reflejan las últimas aportaciones en Medicina de Familia y Atención Primaria.



XIX FERIA DE LA SALUD

Con motivo de su 40º aniversario, SoVaMFIC colaborará este año en la Feria de la Salud, la mayor feria sanitaria organizada por estudiantes en España, un proyecto que la Asociación Valenciana de Estudiantes de Medicina impulsa desde hace más de 15 años.

Fecha: 18 de abril de 2026

Lugar: Tramo XI del cauce del río Turia, frente al Palau de la Música

Participación: 500 voluntarios

Carpas: 36 áreas temáticas de educación sanitaria

La Atención Primaria tendrá un papel protagonista con carpas como:

- Medicina del Día a Día: información sobre afecciones comunes y autocuidados.
- Sistemas Sanitarios: cómo funciona el sistema y cómo usarlo adecuadamente.
- Envejecimiento Saludable: movilidad, cribados y consejos para mayores.

Miembros de los Grupos de Trabajo de Tabaquismo, Actividad Física y Salud, Mujer y Atención al Mayor de SoVaMFIC estarán presentes difundiendo materiales informativos y promoviendo la prevención, pilar esencial de la Atención Primaria.

¡No te lo puedes perder! ¡Recomiéndalo a tus pacientes y familiares!

INFORME SOBRE LA EFICACIA DE LA HOMEOPATÍA

Artículo del Blog del Grupo de Trabajo del Medicament

A petición de la Junta Directiva de la SOVAMFIC, el Grup del Medicament ha realizado una revisión sobre las novedades referentes a la eficacia de la homeopatía.

Enlace artículo



III JORNADA CODINUCOVA-SOVAMFIC

Abordaje Nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos



El pasado 26 de mardo se celebró en el Centro de Congresos de Elche la **III Jornada CODiNuCoVa-SoVaMFIC “Abordaje nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos”**.

Fue un encuentro presencial para médicos de familia y dietistas-nutricionistas, centrado en la aplicación clínica de la nutrición en consulta.

Se presentaron casos prácticos sobre enfermedad renal crónica, hipertrigliceridemia y colesterol, patologías neurodegenerativas y esteatosis hepática no alcohólica, promoviendo el abordaje multidisciplinar desde Atención Primaria.



REUNION DEL GRUPO CV PAPPS en VALENCIA

El pasado 10 de abril se celebró en la sede de SoVaMFIC en Valencia una reunión del Grupo de Trabajo de la Comunidad Valenciana del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS), en la que profesionales de Atención Primaria debatieron y planificaron iniciativas de prevención y promoción de la salud para este año.

El encuentro, que forma parte de la actividad regular de este programa que impulsa recomendaciones preventivas y acciones de salud comunitaria en España, reunió a representantes autonómicos interesados en fortalecer la prevención desde la práctica clínica habitual.



APDAY 2026

Elche acoge una nueva jornada presencial de APDAY 2026 para profesionales de Atención Primaria

El Centro de Congresos "Ciutat d'Elx" ha sido escenario el pasado miércoles 15 de abril de una nueva jornada presencial de APDAY 2026, un programa formativo dirigido a profesionales de Medicina Familiar y Comunitaria.



El encuentro ha reunido a especialistas con el objetivo de actualizar conocimientos clínicos y compartir experiencias, a través de 16 ponencias centradas en la práctica asistencial basada en la evidencia. Estas jornadas se han consolidado como un espacio clave de reencuentro entre profesionales del sector.



LINKS PRENSA

- semFYC alerta sobre el riesgo de contratar médicos sin especialidad en Atención Primaria. - inmedicohospitalario.es
- Una mirada compartida con Santos Indurain, especialista en medicina familiar y comunitaria. - cadenaser.com
- Alerta sanitaria desde Elche: el 30 % de los que sufren hígado graso ni siquiera lo saben. - informacion.es
- Elche reúne a expertos para abordar las enfermedades crónicas con el foco puesto en la Nutrición. - cadenaser.com
- Médicos de Familia apoyan la integración de dietistas-nutricionistas en Atención Primaria. - elperiodic.com
- Médicos de Familia apoyan la integración de dietistas-nutricionistas en Atención Primaria. - elperiodic.com
- Los médicos de familia reclaman integrar nutricionistas en Atención Primaria. - prnoticias.com
- Así amenaza el herpes zóster a los pacientes crónicos. - larazon.es
- Baza acoge su XVI Semana de la Salud. - cadenaser.com