

SOVAMFIC

SAVE
the DATE



IV CONGRESO DE RESIDENTES

Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina

Este año celebraremos el 1 de octubre el **IV CONGRESO DE RESIDENTES, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina** en la Sede de la Universidad Católica de Valencia.

Tendrás a tu disposición una oferta formativa teórica y práctica con talleres de ecografía, cirugía menor, infiltraciones...

Haremos de este congreso una referencia de contenido de calidad, basado en la más actualizada evidencia, para que todos disfrutemos de una jornada de encuentro alrededor de lo que nos une, una formación sólida para una Atención Primaria de calidad.

¡No te lo pierdas! Anota la fecha en tu agenda y, próximamente, te daremos mas información.

40º ANIVERSARIO SOVAMFIC

40 años, ¡con la comunidad!

Este 2026 SoVaMFic cumple 40 años y ¡queremos celebrarlo contigo!

Cuatro décadas impulsando la Medicina Familiar y Comunitaria en la Comunitat Valenciana con un propósito claro: mejorar la salud de las personas desde la Atención Primaria, con evidencia, cercanía y compromiso con lo público.

Este aniversario que celebraremos el próximo jueves **18 de junio en BioHub VLC, en Valencia**, tiene un mensaje que nos define:

"40 años, ¡con la comunidad!"

Próximamente compartiremos todos los detalles de este evento, un encuentro pensado para mirar al pasado con orgullo, celebrar el presente y proyectar juntos el futuro de nuestra especialidad.

¡Gracias por formar parte de estos 40 años!

SAVE
the DATE



AGENDA ESTA FECHA



III JORNADA CODINUCOVA-SOVAMFIC

Abordaje Nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos



El próximo 26 de marzo de 2026, de 16:30 a 20:00 horas, se celebrará en el Centro de Congresos de Elche la **III Jornada CODiNuCoVa - SoVaMFic**, un encuentro dirigido a facultativos/as de Medicina Familiar y Comunitaria y a dietistas-nutricionistas. Bajo el título **“Abordaje nutricional desde la Atención Primaria: casos prácticos”**, la jornada ofrecerá una aproximación aplicada y clínica a situaciones frecuentes en consulta, abordando temas como:

- Enfermedad Renal Crónica
- Hipertrigliceridemia y colesterol
- Patología neurodegenerativa
- Esteatosis hepática no alcohólica

📍 Lugar: Centro de Congresos de Elche

📅 Fecha: 26 de marzo de 2026

🕒 Horario: 16:30-20:00 h

👉 [ENLACE INSCRIPCION](#)

¡TE ESPERAMOS!

Conoce a nuestros ponentes



¿CÓMO AFECTA EL VIENTO A NUESTRA SALUD FÍSICA Y MENTAL?

En el programa *Hoy por Hoy Valencia* de Cadena SER, el doctor Pablo Sanz, médico de familia y miembro de la junta directiva de SoVaMFic, explicó cómo los episodios de viento pueden agravar migrañas y problemas respiratorios, además de influir en el estado de ánimo, provocando irritabilidad y cansancio.



Puedes escuchar la intervención completa [AQUÍ](#)

También recordó la importancia de la hidratación y el autocuidado durante estos días.

TABAQUISMO Y GÉNERO

Artículo del Blog del Grupo de Trabajo de Abordaje el Tabaquismo



Abordaje al Tabaquismo
SoVaMFic



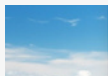
En el mes de marzo el grupo de trabajo de Abordaje al Tabaquismo ha publicado un artículo muy interesante en su BLOG.

El tabaquismo no afecta igual a hombres y mujeres. Este artículo analiza cómo el género influye en el consumo, sus efectos en la salud y las estrategias para dejar de fumar.

[ENLACE BLOG](#)

INTERFERENCIAS DE LA INDUSTRIA TABAQUERA EN ESPAÑA: UNA AMENAZA PERSISTENTE A LA SALUD PÚBLICA

Artículo del Blog del Grupo de Trabajo de Abordaje el Tabaquismo



Abordaje al Tabaquismo
SoVaMFic



En el mes de febrero el grupo de trabajo de Abordaje al Tabaquismo ha publicado un artículo muy interesante en su BLOG, sobre la lucha contra el tabaquismo, cómo los distintos intereses pueden influir en las políticas de salud y debilitar las medidas de control del tabaco que salvan vidas.

[ENLACE BLOG](#)

III JORNADA SALUD DE LA MUJER

El día 22 de mayo tendrá lugar en el Hotel AC de Alicante la **III JORNADA DE SALUD DE LA MUJER DE LA SoVaMFic** organizado por el Grupo de Trabajo de Atención a la Mujer de la SoVaMFic.

Mesas y talleres que abordarán temas de actualidad acercando la medicina con perspectiva de género a las consultas de Atención Primaria.

INFORMACION E INSCRIPCION

¡Te esperamos!

PROGRAMA

09:00 – 09:15 | Acreditación

09:15 – 09:35 | Apertura institucional

09:35 – 10:50 | BLOQUE 1 —Problemas respiratorios en mujeres.

Moderadora: Maite Orts Terol

- **SAHS.** Diferencias en la presentación clínica en mujeres e infradiagnóstico en mujeres. Cómo reducir la brecha diagnóstica. **Elia Gómez Merino.** Neumóloga
- **Asma.** Influencia hormonal en el asma, asma y embarazo, diferencias en el impacto en la calidad de vida y en los tratamientos. **Carmen Andreu.** Alergóloga
- **Tabaco y EPOC.** Diferencias en los efectos nocivos del tabaco entre hombres y mujeres, cómo afecta el género al consumo de tabaco, nuevas tendencias de consumo en jóvenes, diferencias en el tratamiento del tabaquismo, diferencias en la aparición de EPOC con la exposición al tabaco, causas. **Pilar Marcos.** Médica de familia

10:50 – 11:15 | Pausa café + networking

11:15 – 12:25 | BLOQUE 2 — Síndrome genitourinario de la menopausia.

Moderadora: Eva Ibeas Martínez

- Síntomas y tratamiento del Síndrome Genitourinario de la Menopausia. **Arnau Castañer.** Ginecólogo
- Impacto en la salud sexual. Recomendaciones para nuestras pacientes. **Isabel Peñarrocha.** Sexóloga
- La comunitaria como herramienta para el cuidado de la salud sexual de la mujer. **Patricia Rodríguez.** Enfermera de Salud sexual y reproductiva. Programa "Salud en la mujer adulta".

12:25 – 14:00 | BLOQUE 3 — POR QUÉ LA PROSTITUCIÓN NO ES COMPATIBLE CON LA SALUD.

Moderadora: María José Muñoz Ballester

- Cómo funciona el sistema prostitucional, esclavitud del siglo XXI. **Dra María Jesús Navarro Ríos.** Directora del Centro de Investigación de Estudios de Género (CIEG) de la UMH
- ¿Por qué la prostitución no es compatible con la salud? Dificultades de acceso al sistema sanitario, cómo la prostitución acaba con la salud de las mujeres, consecuencias físicas, psicológicas y sexuales. **Javier Campos**
- Programa Alba.

14:10 – 15:30 | Comida

III JORNADA DE SALUD DE LA MUJER SoVaMFic

22 de mayo de 2026 Hotel AC (Avinguda d'Elx, 3. Alicante)

Inscripción gratuita: sovmfic.net/iii-jornada-de-salud-de-la-mujer-2



15:30 – 16:45 | TALLERES PRÁCTICOS.

Taller A —Síntomas vasomotores de la menopausia.

María José Muñoz. Coordinadora Grupo Trabajo Atención a la Mujer de la SoVaMFic. Médica de Familia
Taller B — Anticoncepción. **Eva Ibeas Martínez.** Médica de Familia

Taller C — El riesgo cardiovascular en mujeres. **Pablo J Sanz.** Médico de Familia

16:45 – 17:25 | BLOQUE 4 — Ejercicio físico en mujeres. Por qué las mujeres practican menos deporte, el deporte en las diferentes etapas de la vida de la mujer, cómo motivar a las mujeres a practicar ejercicio físico.

Moderadora: **María Ángeles Medina.** Presidenta de la SoVaMFic

Ponente: **Elisa Huéscar Hernández.** Psicóloga del grupo de investigación en comportamiento motor de la UMH

17:25 – 18:00 | Cierre y conclusiones

Organizan



Colaboran



II CONGRESO DE BUENAS PRACTICAS EN GESTION DE LOS EQUIPOS DE A.P.

Herramientas para liderar y transformar tu equipo



El pasado 6 de marzo tuvo lugar en el Hotel Agalia de Murcia, el **II Congreso de buenas prácticas en Gestión de los equipos de Atención Primaria**, que reunió a profesionales de Atención Primaria en un espacio de encuentro dedicado a compartir experiencias y buenas prácticas en la gestión de equipos.

Durante la jornada se presentaron diferentes iniciativas y proyectos orientados a mejorar la organización, el liderazgo y el funcionamiento de los centros de salud.

El encuentro favoreció el intercambio de conocimientos y el aprendizaje entre profesionales comprometidos con el fortalecimiento y la mejora continua de la Atención Primaria.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Asamblea General Ordinaria de socios y socias

Valencia, 26 de febrero de 2026



El pasado 26 de febrero se celebró la Asamblea General Ordinaria de socios/as, en la sede de SoVaMFIC.

Se adjunta la presentación de la [ASAMBLEA](#).

LINKS PRENSA

- La Universidad de Córdoba celebra los 25 años del programa Ramón y Cajal. - eldiadicordoba.es
- ¿Cómo afecta el viento a nuestra salud física y mental?. - cadenaser.com
- Resolución de 10 de febrero de 2026, de la Organización Nacional de Trasplantes, O.A., por la que se publica el Convenio con la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, para la colaboración técnica, científica y docente en el ámbito de la donación y el trasplante. - derecho.com
- Los trastornos mentales: la principal consulta médica de los médicos, con un 85% de casos. - cadenaser.com
- El Hospital del Vinalopó de Elche impulsa taller de RCP y primeros auxilios para la comunidad extranjera de Hondón de las Nieves. - cadenaser.com
- Sanidad aumentará vigilantes, disminuirá citas simultáneas y pondrá arco detector para reabrir el centro de La Coma. - europapress.es
- La Sociedad de Médicos de Familia alerta a los facultativos sobre el uso de ChatGPT: puede vulnerar la confidencialidad del paciente. - informacion.es
- Primaria apuesta por un manejo preventivo en esteatosis hepática metabólica. - redaccionmedica.com
- Los médicos de familia, sobre el aumento de las bajas laborales por salud mental: "No es un abuso del trabajador". - elperiodicomediterraneo.com