
CONSULTA RAPIDA DE CONCEPTOS

AUTORES: Asier Lopez Catena¹, Magaly Martinavarro Blocona²

1) Centro de Salud Serrería I Valencia (Valencia)

2) Centro de Salud Onda II Onda (Castellón)

PALABRAS CLAVE:

Global Health, Community Medicine

Fuente de financiación y/o potenciales conflicto de intereses:

No procede

Persona responsable para la correspondencia:

Asier Lopez Catena

asierlopez10@gmail.com

Fecha edición ficha: 24-06-2025

CONSULTA RAPIDA DE CONCEPTOS

- **Antropoceno:** Es un nombre propuesto para designar una nueva época geológica que se deriva de los importantes cambios que las actividades humanas provocan en la estructura y el funcionamiento del sistema Tierra, incluido el sistema climático. La nueva época propuesta, que la comunidad de las ciencias del sistema Tierra introdujo originalmente en el año 2000, es actualmente objeto de un proceso de formalización en el seno de la comunidad geológica sobre la base de evidencias estratigráficas que indican que las actividades humanas han modificado el sistema Tierra hasta el punto de formar depósitos geológicos con características que son diferentes del holoceno y que formarán parte del registro geológico. Para definir el Antropoceno, tanto en el enfoque estratigráfico como en el enfoque del sistema Tierra se considera que la fecha de inicio más adecuada es la mitad del siglo XX.
- **Biosfera:** Todas las partes de la Tierra donde existe vida incluyendo la litosfera (capa superficial sólida), hidrosfera (agua) y atmósfera (aire). La biosfera juega un papel importante en la regulación del sistema terrestre al impulsar la energía y el flujo de nutrientes entre componentes.
- **Calentamiento global:** Aumento estimado de la temperatura media global en superficie promediada durante un período de 30 años, o durante el período de 30 años centrado en un año o decenio particular, expresado en relación con los niveles preindustriales.
- **Cambio climático:** El cambio climático hace referencia a una variación del estado del clima identificable (p. ej., mediante pruebas estadísticas) en las variaciones del valor medio o en la variabilidad de sus propiedades, que persiste durante períodos prolongados, generalmente décadas o períodos más largos. El cambio climático puede deberse a procesos internos naturales o a forzamientos externos, tales como modulaciones de los ciclos solares, erupciones volcánicas y cambios antropógenos persistentes de la composición de la atmósfera o del uso de la tierra. La Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), en su artículo 1, define el cambio climático como “cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera global y que se suma a la variabilidad natural del clima observada durante períodos de tiempo comparables”. La CMNUCC diferencia, pues, entre el cambio climático atribuible a las actividades humanas que alteran la composición atmosférica y la variabilidad climática atribuible a causas naturales

- **Clima:** El clima se suele definir en sentido restringido como el estado promedio del tiempo y, más rigurosamente, como una descripción estadística del tiempo atmosférico en términos de los valores medios y de la variabilidad de las magnitudes correspondientes durante períodos que pueden abarcar desde meses hasta miles o millones de años. El período promedio habitual es de 30 años, según la definición de la Organización Meteorológica Mundial.
- **Dieta planetaria:** Las dietas saludables planetarias están pensadas para ser saludables tanto para el ser humano como para el planeta. Tienen una ingesta calórica óptima y consisten principalmente en una diversidad de alimentos de origen vegetal, bajas cantidades de alimentos de origen animal, contienen grasas insaturadas en lugar de saturadas, y cantidades limitadas de granos refinados, alimentos altamente procesados y azúcares añadidos.
- **Ecoansiedad:** Es una respuesta emocional que aparece al tomar conciencia de la magnitud de los problemas socioambientales, especialmente el cambio climático, y de los riesgos que conlleva
- **Ecosistema:** Unidad funcional que consta de organismos vivos, su entorno no vivo y las interacciones entre ellos
- **Límites Planetarios:** Son los límites biofísicos globales en los que la humanidad debería operar para garantizar un sistema terrestre estable y resistente, es decir, las condiciones necesarias para favorecer la prosperidad de las futuras generaciones.
- **Salud Planetaria:** Es la salud de la civilización humana y el estado de los sistemas naturales de los que depende. Tiene en cuenta varias características: estudia las interconexiones entre la salud humana y los sistemas naturales, incluye los determinantes sociales de la enfermedad y el concepto de equidad en salud. Además es un derecho universal de las generaciones presentes y futuras.
- **Sistema alimentario:** Todos los elementos y actividades que se relacionan con la producción, procesamiento, distribución, preparación y consumo de alimentos. Tienen especial importancia los dos puntos finales del sistema alimentario global: consumo final (dietas saludables) y producción (producción sostenible de alimentos).
- **Una sola salud (One health):** Es un enfoque integral y unificador cuyo objetivo es equilibrar y optimizar la salud de las personas, los animales y los ecosistemas. Utiliza los vínculos estrechos e interdependientes que existen entre estos campos para establecer nuevos métodos de vigilancia y control de enfermedades. Es un enfoque para optimizar la salud de las personas, los animales y los ecosistemas mediante la integración de estos campos, en lugar de tratarlos por separado.

- **Zoonosis:** enfermedades transmisibles entre animales y humanos cuyo riesgo aumenta con la deforestación, el comercio de fauna y la pérdida de hábitats naturales

BIBLIOGRAFÍA

1. IPCC, 2018: Anexo I: Glosario [Matthews J.B.R. (ed.)]. En: Calentamiento global de 1,5 °C, Informe especial del IPCC sobre los impactos del calentamiento global de 1,5 °C con respecto a los niveles preindustriales y las trayectorias correspondientes que deberían seguir las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero, en el contexto del reforzamiento de la respuesta mundial a la amenaza del cambio climático, el desarrollo sostenible y los esfuerzos por erradicar la pobreza [Masson-Delmotte V., P. Zhai, H.-O. Pörtner, D. Roberts, J. Skea, P.R. Shukla, A. Pirani, W. Moufouma-Okia, C. Péan, R. Pidcock, S. Connors, J.B.R. Matthews, Y. Chen, X. Zhou, M.I. Gomis, E. Lonnoy, T. Maycock, M. Tignor y T. Waterfield (eds.)].
2. Willett W, Rockström J, Loken B, Springmann M, Lang T, Vermeulen S, et al. Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. Lancet [Internet]. 2019;393(10170):447-92. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)
3. de las Naciones Unidas Para la Alimentación y la Agricultura Organización Mundial de Sanidad Animal & Programa de las Naciones Unidas Para el Medio Ambiente Organización Mundial de la SO. “Una sola salud” plan de acción conjunto (2022-2026): trabajar juntos por la salud de los seres humanos, los animales, las plantas y el medio ambiente [Internet]. 2023 otoño. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/373948/9789240075962-spa.pdf?sequence=1>