
HERRAMIENTAS DE DEPRESCRIPCIÓN EN LA CONSULTA

AUTORES: Grup del medicament (SOVAMFIC)

PALABRAS CLAVE: herramientas de prescripción, seguridad, atención primaria

Fuente de financiación y/o potenciales conflicto de intereses: ninguna

Persona responsable para la correspondencia:

Cristina Vivas Maiques
crisvivas@gmail.com

Fecha edición ficha: 01-07-2025

HERRAMIENTAS DE DEPRESCRIPCIÓN EN LA CONSULTA



Esta ficha de consulta tiene como objetivo presentar diversos recursos en línea sobre de prescripción para su aplicación en la consulta de medicina familiar. La mayoría están disponibles en inglés o francés, pero pueden utilizarse con ayuda de un traductor. Estos recursos incluyen guías de deprescripción, algoritmos y material educativo dirigido tanto a pacientes como a profesionales. Se sugiere familiarizarse con estas herramientas y realizar una selección individualizada según las necesidades clínicas. **Pinchar en cada icono para acceder.*

PÁGINAS WEB

	https://www.primaryhealthtas.com.au/resources/deprescribingresources/	Página del sistema de salud australiano de Tasmania con prácticas guías (2-3 páginas) sobre deprescripción para los médicos de familia. Incluye guías, algoritmos y recursos.
	https://www.deprescribingnetwork.ca/	Página web canadiense que incluye guías, algoritmos y recursos para deprescripción. Enfoque en campañas nacionales y políticas de salud. Aporta material educativo para pacientes.
	https://medstopper.com/	Programa informático disponible en línea que genera planes personalizados de deprescripción para entregar al paciente, incluyendo esquemas de reducción de dosis y monitorización.
	https://deprescribing.org/	Organización independiente canadiense que ofrece información concisa sobre deprescripción en forma de guías y algoritmos. Aborda
	http://www.nswtag.org.au/deprescribing-tools/	Página web de una asociación australiana independiente de profesionales sanitarios con varias guías de deprescripción de 7 grupos de medicamentos. Tienen una serie de frases predefinidas para la historia clínica que pueden ser de utilidad.
	https://deprescribingresearch.org/resources-2/resources-for-clinicians/	Página web canadiense que ofrece diferentes recursos y guías de deprescripción muy completas.
	https://rightdecisions.scot.nhs.uk/collections/collection?name=managemeds-polypharmacy	Página web de recursos clínicos desarrollada por el Servicio Nacional de Salud de Escocia (NHS Scotland) para profesionales de la salud que ayuda en la deprescripción. Ofrece plantillas para explicar al paciente los riesgos y planificar una reducción gradual.

APPS

	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ags.beers https://apps.apple.com/us/app/ags-beers-criteria/id1644042027	Desarrollada por la American Geriatrics Society (AGS), pretende ayudar a los profesionales de la salud a identificar y manejar medicamentos potencialmente inapropiados (PIMs) en adultos mayores, siguiendo los Criterios de Beers.
	https://apps.apple.com/app/right-decisions-health-care/id6443955210 https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tactuum.quris&hl=en_GB&gl=US	Desarrollada por Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) y NHS Scotland incluye protocolos para polifarmacia, deprescripción segura y manejo de patologías crónicas (diabetes, hipertensión).

CURSOS GRATUTOS

	Making It Happen: Deprescribing Education Program https://daloptx.deprescribingnetwork.ca/courses/making-it-happen-deprescribing-education-program/	Curso interactivo gratuito que aporta numerosas herramientas en el campo de la deprescripción para aplicar a la consulta del médico de familia.
---	---	---



<https://www.bruyere.org/en/polypharmacy-deprescribing>

Curso en línea de la institución de Bruyere (Canadá) que aborda la polifarmacia y cómo disminuir la prescripción de medicamentos. Ayuda a detectar efectos y prescripciones en cadena.

BIBLIOGRAFÍA

Más información en: <https://grupmedicament.wordpress.com/>