

EDICION ESPECIAL

XXXIV CONGRESO SOVAMFIC

III Congreso Residentes, Tutores, JMF, Unidades Docentes y Estudiantes de Medicina

Agosto 2025

ALTEA 18 Y 19 SEPTIEMBRE

LA IA COMO HERRAMIENTA EN LA A.P.
NUEVAS FORMAS DE COMUNICAR
ARTE Y MEDICINA FUSIONADOS EN UN CONGRESO

NEWSLETTER



EDICION ESPECIAL

En estos primeros seis meses del año, hemos compartido contigo información relevante, reflexiones críticas, propuestas docentes, novedades científicas y la voz de la Medicina de Familia y Comunitaria en la Comunidad Valenciana.

Este número especial de agosto abre las puertas al XXXIV Congreso SoVaMFIC, un encuentro donde la ciencia, el arte y la innovación se dan la mano. Encontrarás en estas páginas conferencias inspiradoras, mesas sobre obesidad y diabetes, espacios para la creatividad con el concurso artístico, la irrupción de la inteligencia artificial en la práctica clínica y mucho más. Una invitación a formarnos, compartir y crecer juntos en la Medicina de Familia y Comunitaria.

Gracias por leernos, por compartir y por ser parte activa de SoVaMFIC. ¡Seguimos!



SoVaMFIC
societat valenciana de
medicina familiar i comunitària



Carta abierta a nuestros socios y socias

Queridas compañeras y compañeros:

Os escribo estas líneas como presidenta de SoVaMFIC, un cargo que he tenido el honor de ejercer durante los últimos seis años. No soy dada a escribir cartas de este tipo, nunca antes lo había hecho. Pero hoy siento la necesidad de compartir con vosotras y vosotros una serena, pero profunda, preocupación.

Se acerca nuestro XXXIV Congreso SoVaMFIC y III Congreso de Residentes, Tutores, Jóvenes Médicos de Familia, Unidades Docentes y Estudiantes de Medicina, que celebraremos los días 18 y 19 de septiembre en el campus de la Universidad Miguel Hernández de Altea. Un congreso que hemos preparado con enorme ilusión y cuidado desde la Junta Directiva y los comités científico y organizador, pensando en todos y cada uno de los colectivos que formamos esta sociedad.

Y, sin embargo, la participación está siendo menor de la esperada. Y no hablamos sólo de números. Hablamos de algo más hondo: **el valor de encontrarnos, de reconocernos, de celebrarnos como comunidad profesional**. Porque eso es lo que somos. Y eso es lo que nos proponemos con este congreso: **reencontrarnos como médicos de familia** para seguir creciendo, inspirándonos mutuamente y reafirmando el sentido de pertenencia a SoVaMFIC.

El lema del congreso, **"Del barro crecen las flores, más allá de la resiliencia"**, no es una frase bonita: es un homenaje. Un homenaje a quienes vivieron y sufrieron las consecuencias de la DANA en Valencia. A las víctimas, a sus familias, y a los profesionales que estuvimos allí. Por eso, además de incluir una **mesa sobre gestión de catástrofes sanitarias**, hemos decidido que la **inscripción será gratuita para todos los médicos y médicas que trabajaron durante esos días tan duros**. Porque reconocer el esfuerzo también es una forma de cuidarnos.

Este año hemos querido que el arte y el medioambiente dialoguen con nuestra especialidad. Porque la Medicina Familiar y Comunitaria no es solo ciencia, también es sensibilidad, mirada amplia y compromiso con el entorno y con las personas.

Por todo ello, os animo a que os suméis. Que no dejéis pasar la oportunidad de compartir, de aprender, de emocionarnos juntos. Que no falte ni una médica, ni un médico de familia, ni una tutora, ni un residente, ni una estudiante de medicina. Porque este congreso está hecho para ti. Y porque **SoVaMFIC también eres tú**.

Con afecto, orgullo y esperanza,

María Ángeles Medina
Presidenta SoVaMFIC
www.congreso2025.sovamfic.net

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA:

del barro crecen las flores.

Más allá de la resiliencia.

XXXIV CONGRESO SOVAMFIC 18-19 de septiembre de 2025





Bienvenida presidenta Comité Organizador

«La medicina cura el cuerpo, el arte sana el alma.»
Voltaire

Queridos/as colegas

Es un honor daros la bienvenida al XXXIV Congreso SoVaMFic (Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitaria), un evento que celebra nuestra vocación y compromiso con el avance de la Medicina Familiar y Comunitaria.

Como presidenta del Comité Organizador, me llena de orgullo liderar este proyecto, dedicado a ofrecer un espacio de aprendizaje, intercambio de experiencias y fortalecimiento de nuestra red profesional. Un espacio donde la ciencia médica, la reflexión y la creatividad convergen para inspirar nuevas formas de entender y practicar nuestra profesión.

Con más de 30 años de experiencia como médica de familia y una trayectoria en la formación de residentes y desarrollo de proyectos innovadores en atención primaria, he tenido el privilegio de observar cómo nuestra disciplina se adapta y responde a los retos cambiantes de la salud pública y a las necesidades de nuestra población. Ser médico de familia es una tarea tan apasionante como desafiante. Nos enfrentamos a la complejidad de cuidar a las personas de manera integral, muchas veces en un contexto de recursos limitados y con un reconocimiento que no siempre refleja la importancia de nuestra labor. Sin embargo, en cada consulta, en cada gesto de cuidado, demostramos la fuerza de nuestra especialidad: nuestra capacidad para acompañar, escuchar y sanar. Este congreso no solo busca celebrar estos logros, sino también fomentar nuevas ideas que nos permitan seguir evolucionando, hacer de la comunicación un arte y humanizar nuestra práctica diaria.

Nuestro programa incluye ponencias, talleres prácticos y actividades interactivas que reflejan las necesidades actuales de nuestra comunidad, con un enfoque en la innovación, la equidad y la excelencia asistencial. Estoy convencida de que vuestra participación enriquecerá este encuentro y contribuirá a nuestro objetivo común: mejorar la salud de nuestras comunidades.

Deseo que este encuentro sea un reflejo de todo lo que somos capaces de lograr juntos, que sea un homenaje a nuestra resiliencia y dedicación, y que esta experiencia sea tan inspiradora y enriquecedora para vosotros como lo es para nosotros organizarla.

Un cordial saludo,

María José Mulet Pons
Presidenta del Comité Organizador
www.congreso2025.sovamfic.net

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA:
del barro crecen las flores.
Más allá de la resiliencia.

XXXIV CONGRESO SOVAMFIC BARCELONA, 14-15 DE NOVIEMBRE DE 2025





Bienvenida presidente Comité Científico

Estimadas y estimados colegas,

Es un honor darles la bienvenida al **Congreso de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria**, un espacio donde el rigor de la ciencia y la sensibilidad del arte convergen

La atención primaria es mucho más que la primera línea de entrada al Sistema de Salud, es el latido constante que acompaña al paciente a lo largo de toda su vida.

En Primaria nos enfrentamos a situaciones que requieren más que en ningún otro ámbito de la empatía, intuición y creatividad. Nuestra visión del paciente como un todo, hace del acto médico el arte de la medicina.

Durante estos días compartiremos avances clínicos, evidencia, tecnologías emergentes, y también espacios para reflexionar sobre la ética, la comunicación, el lenguaje no verbal.

Decía William Osler (padre de la medicina moderna), «la medicina es **ciencia** de incertidumbre y **arte** de probabilidad».

Este año tenemos el privilegio de poder disfrutar y compartir arte y ciencia en el campus de Bellas Artes de la UMH de Altea.

Les invitamos a participar en este encuentro y esperamos que la experiencia les resulte interesante y provechosa.

¡Altea te espera este verano!

Un saludo,

Manuel Sánchez Molla
Presidente del Comité Científico
www.congreso2025.sovamfic.net

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA:

*del barro crecen las flores.
Más allá de la resiliencia.*

XXXIV CONGRESO SOVAMFIC ASOCIACIÓN SOCIETAT VALÈNCIA DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA





Bienvenida presidente Comité Residentes

Estimados compañeros/as,

Es un gran honor daros la bienvenida al XXXIV Congreso SoVaMFic y III Congreso SoVaMFic de Residentes, **Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina**, un congreso que nace con la intención de explorar cómo la creatividad, el arte y la empatía se entrelazan en el ejercicio diario de nuestra profesión, ayudándonos a entender la salud no solo desde la ciencia, sino también desde la emoción, la expresión y el cuidado desde todos los ángulos del ser humano.

Serán unos días en los que tendremos la oportunidad de sumergirnos en temas de actualidad para fortalecer nuestros conocimientos y criterios, y a través de los talleres preparados con mucho esmero, también será un buen momento para reforzar habilidades prácticas aplicables en nuestro día a día en la consulta.

Hemos visto en los últimos tiempos cómo la Medicina de Familia es capaz de reinventarse y adaptarse a nuevas realidades, permaneciendo fiel a su esencia y caminando de la mano de nuestros pacientes para curar, aliviar y acompañar en el dolor y sufrimiento. Hemos visto una Medicina de Familia, capaz de resurgir del barro y destrucción para seguir siendo lo que es, la medicina a pie de calle.

Sabemos que la medicina es un arte en sí misma. No es solo un conjunto de conocimientos técnicos, sino también una profesión que requiere de humanidad y creatividad. Así, este congreso busca potenciar esos aspectos que nos hacen más humanos y mejores profesionales. El intercambio de experiencias y compartir puntos de vista diferentes serán los pilares sobre los cuales construiremos estos días de aprendizaje.

Os invito a participar y explorar nuevas formas de abordar la medicina. Que este congreso sea un espacio para **aprender, compartir y reflexionar** y podamos ampliar nuestras visiones, tanto profesionales como personales.

Agradecemos profundamente vuestra participación, que no solo enriquece nuestra labor, sino que también nos invita a redescubrir la belleza de nuestra vocación. Esperamos que este congreso sea una experiencia enriquecedora y llena de inspiración, y que juntos podamos seguir construyendo una medicina de familia más integral, humana y llena de arte.

Bienvenidos a III Congreso SoVaMFic de Residentes, Tutores, JMF, UDD y Estudiantes de Medicina.

Con un cordial saludo,

Mario Mechó Carratala
Presidente del Comité de Residentes.
Vocal de Residentes SoVaMFic
www.congreso2025.sovamfic.net

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA:
*del barro crecen las flores.
Más allá de la residencia.*
XXXIV CONGRESO SOVAMFIC



EL ARTE Y LA MEDICINA SE FUNDEN EN EL XXXIV CONGRESO SOVAMFIC

Cuid-ARTE: La Medicina que Inspira

La jornada inaugural del XXXIV Congreso contará con la conferencia “Cuid-ARTE”, que se celebrará el 18 de septiembre de 15:45 a 16:30 en el Salón de Actos.

En esta sesión, la ponente María José Álvarez Pasquín explorará cómo la creatividad y la empatía pueden enriquecer la práctica médica, transformando la atención al paciente en una experiencia más humana y sensible.

La conferencia se complementará con la participación de Héctor Seva Berenguer, violinista, y Cristina Gil Lapetra, bailarina, quienes ofrecerán interpretaciones artísticas que ilustran la conexión entre arte y medicina.

Durante el congreso, se desarrollarán conferencias, talleres y exposiciones que profundizarán en cómo la sensibilidad artística puede enriquecer la práctica médica y la relación con los pacientes. Cada actividad será un trazo más en este lienzo, mostrando cómo ciencia y arte no solo coexisten, sino que se potencian mutuamente.

No se trata solo de aprender, sino de vivir la medicina de una manera más completa y humana, donde innovación y empatía se encuentran con la belleza y la creatividad.

Regístrate [AQUÍ](#) ahora y sé parte de este encuentro único donde la medicina también se siente, se inspira y se expresa como arte.

OBESIDAD Y DIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA

De la colaboración a la innovación

Mirando hacia el futuro, en el XXXIV Congreso SoVaMFic, se quiere profundizar sobre dos importantes áreas en atención primaria, que supone un gran reto de la medicina actual: la obesidad y la diabetes.

Ambas patologías, con un fuerte impacto en la salud pública, serán abordadas desde una perspectiva innovadora y multidisciplinar en dos mesas de gran interés para la práctica clínica en atención primaria.

Por un lado, la mesa “**Retos en obesidad. Abordaje multidisciplinar**”, en donde se aportará una mirada integral para afrontar la obesidad desde la consulta y más allá, con estrategias colaborativas y basadas en la evidencia.

Por otro, la mesa “**Novedades en diabetes. Consultas de alta resolución**”. Se pondrá el foco en cómo optimizar la atención mediante consultas especializadas, rápidas y resolutivas, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Estos encuentros prometen enriquecer la labor diaria en atención primaria, favoreciendo un enfoque interdisciplinar y práctico que permita dar respuesta a los desafíos del futuro inmediato.

No dejes pasar esta ocasión para estar al día en estos temas de actualidad. Te dejamos enlace del programa e inscripción al Congreso.



[ENLACE PROGRAMA](#)
[ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO](#)

CONCURSO ARTÍSTICO: EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD EN MEDICINA

Saca el artista que llevas dentro



El XXXIV Congreso SoVaMFIC, invita a los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria a participar en su Concurso Artístico.

Este certamen busca integrar el arte en la medicina, ofreciendo un espacio para que los participantes expresen su creatividad a través de relatos, poesías, fotografías y otras manifestaciones artísticas.

Es una oportunidad para compartir el talento artístico y reflexionar sobre la práctica médica desde una perspectiva humanista.

El objetivo del concurso busca visibilizar y valorar el papel de la salud y la atención primaria a través de expresiones artísticas, fomentando la reflexión, la creatividad y el reconocimiento de las experiencias relacionadas con el cuidado de la salud desde una perspectiva humana y comunitaria.

La temática de las obras deben abordar aspectos vinculados a la salud, la atención primaria, la relación paciente-profesional, la promoción de la salud, el acceso a servicios sanitarios, el cuidado comunitario, y otras miradas sobre la vida y la salud desde lo cotidiano.

Puedes participar en tres categorías:

- Fotografía.
- Relato corto.
- Expresiones artísticas libres (pintura, escultura, etc.).

[Inscripción al concurso](#)

[ENLACE PROGRAMA](#)
[ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO](#)



ENVIA TUS COMUNICACIONES

Participa en el envío de tus comunicaciones. En la página web del Congreso encontrarás toda la información.

Ya queda poco tiempo para presentarlas.

Te dejamos la información de los plazos.



ENVÍO DE TRABAJOS

Plazo máximo de envío de trabajos hasta el **viernes 5 de septiembre** a las **23:59** horas.

Plazo ampliado



TRABAJOS ACEPTADOS

Se comunicará al mail del autor principal si su trabajo ha sido aceptado, así como su formato, el **viernes 12 de septiembre**.



SUBIDA DE E-PÓSTERS

Plazo máximo de subida de e-pósters hasta el **lunes 15 de septiembre** a las **23:59** horas.

[ENLACE COMUNICACIONES](#)
[ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO](#)

PREMIO INCLIVA

La Fundación INCLIVA colabora con el Congreso SoVaMFic con un extraordinario premio a la mejor comunicación oral de un autor circunscrito al área de influencia del Hospital Clínico de Valencia.

La Fundación INCLIVA está desarrollando proyectos de interés en Atención Primaria y potenciando el talento de investigadores noveles.

Presenta tu **comunicación oral** y consigue una **beca de 1000€** para desarrollar tu proyecto o formarte en Medicina Basada en Evidencia.

INSCRIPCIÓN PREMIOS



INCLIVA | VLC
Instituto de Investigación Sanitaria

[ENLACE PREMIOS](#)
[ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO](#)



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La IA como herramienta en la Atención Primaria

En el XXXIV Congreso SoVaMFIC, realizaremos dos actividades dedicadas a la IA:

¿Cómo la inteligencia artificial te puede ayudar en tus estudios en Salud? ¿Y en mi carrera profesional? con la participación del Dr. Aitor García García Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Departamento de Elche - Hospital General.

Taller Práctico. Herramientas en IA y Salud con la colaboración de la Dra. Rosa Tomas Almarcha, Jefe de zona básica Villena I.

Dos espacios para reflexionar y practicar juntos cómo la inteligencia artificial puede convertirse en una aliada en la Medicina Familiar y Comunitaria.

No pierdas estas dos citas. Consulta el programa y enlace de inscripción.

ALTEA ACOGERÁ EN SEPTIEMBRE EL XXXIV CONGRESO DE LA SOVAMFIC

Abordaje de los retos actuales de la Atención Primaria con un enfoque práctico e innovador

[Enlace noticia](#)

Sumario

Altea acogerá en septiembre el XXXIV Congreso de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria

El programa científico está diseñado para abordar los retos actuales de la Atención Primaria con un enfoque práctico e innovador y tendrá lugar en el campus de la UMH en la localidad.



Foto: Altea de Altea que engloba un conjunto de conjuntos históricos (BIBLIOTECA)



A. Hernández
26 JUL 2023 10:08



La Sociedad valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, SoVaMFIC, la sociedad científica más numerosa de la Comunidad Valenciana con más de 2.000 socios y la cuarta más potente a nivel nacional dentro de la Federación Sefyc, está preparando el XXXIV Congreso SoVaMFIC, que tendrá lugar los días 18 y 19 de septiembre de 2023 en el campus de la Universidad Miguel Hernández de Altea (Alicante).



ENLACE PROGRAMA
ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO

Programa XXXIV Congreso SoVaMFic

17 JUEVES 18 DE SEPTIEMBRE

- El nuevo POE: ¿qué nos depara?
- Taller sobre cómo transmitir malas noticias y desarrollo de la empatía.
- Actualización en recomendaciones PAPPs.
- Inteligencia artificial en estudios y carrera profesional.
- Voluntariado internacional y rotaciones solidarias.
- Ecografía musculoesquelética básica.
- Atención domiciliaria en medicina de familia.
- Autocuidado y salud mental del profesional.
- Novedades en diabetes y consultas de alta resolución.
- Estrategias de inmunización a lo largo de la vida.
- Habilidades en cirugía menor.
- Síndrome cardiometabólico-renal.
- Bioética al final de la vida.
- Infiltraciones ecoguiadas (1ª edición).

17 VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE

- Salud comunitaria con perspectiva de género.
- Scape room de salud planetaria.
- Herramientas prácticas de IA en salud.
- Prescripción de ejercicio físico.
- Atención al paciente migrante.
- Retos en obesidad y enfoque multidisciplinar.
- Gestión clínica basada en evidencias.
- Uso crítico de medicamentos.
- Nuevas formas de tabaquismo.
- Gestión de catástrofes en atención primaria (COVID, DANA).
- Infiltraciones ecoguiadas (2ª edición).

¿Todavía no te has inscrito?

En la web del Congreso, podrás encontrar toda la información relativa al proceso de inscripción al XXXIV Congreso SoVaMFic.

Dispones de dos modalidades de pago.

[**ENLACE PROGRAMA**](#)
[**ENLACE INSCRIPCIÓN CONGRESO**](#)

