

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

Los coitos no protegidos pueden acabar en embarazo en un 35% de los casos.

La anticoncepción postcoital es un método de urgencia y no para usarlo habitualmente.

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

Es la utilización de un fármaco o dispositivo con la finalidad de prevenir un embarazo no deseado después de una relación coital no protegida.

¿Qué es la "píldora del día siguiente"?

Consiste en preparados hormonales que impiden el embarazo. No es abortiva.

¿Qué eficacia tiene?

Para que sea eficaz se debe tomar cuanto antes, tras el coito y nunca después de pasadas 72 horas.

Se considera muy eficaz aunque puede haber fallos, es decir, embarazos, de 2% a 6%.

¿Tiene efectos secundarios?

Son poco frecuentes, pero pueden aparecer náuseas, dolor de cabeza, tensión mamaria y vómitos. Si se vomita antes de 3 horas de la toma hay que tomar otro comprimido.

¿Cuándo aparecerá la regla después de tomarla?

Suele aparecer sin apenas cambios aunque a veces puede adelantarse o retrasarse. Si se retrasa más de 7 días se debe consultar con el médico.

¿Qué se puede hacer si han pasado más de 72 horas?

Podríamos colocar un DIU, que es muy eficaz, hay que consultar cuanto antes con su médico o centro de planificación familiar.

Carmen Cerdeño Gómez

Revisado en julio de 2016 por María Masjoan Casademont

Grupo de trabajo Atención a la mujer SVMFiC

¿Cómo adquirir “la píldora del Día siguiente”?

En la comunidad Valenciana desde el 18 de septiembre de 2015 se puede adquirir mediante dos vías:

- Dispensación en las farmacias comunitarias (presencial o venta por internet en aquellas farmacias autorizadas)
- Administración en los centros de salud sexual y reproductiva.

Para prevenir mejor el embarazo debéis dirigiros a vuestro médico y que os aconseje sobre el método anticonceptivo más adecuado para vosotros



Carmen Cerdeño Gómez

Revisado en julio de 2016 por María Masjoan Casademont

Grupo de trabajo Atención a la mujer SVMFIC