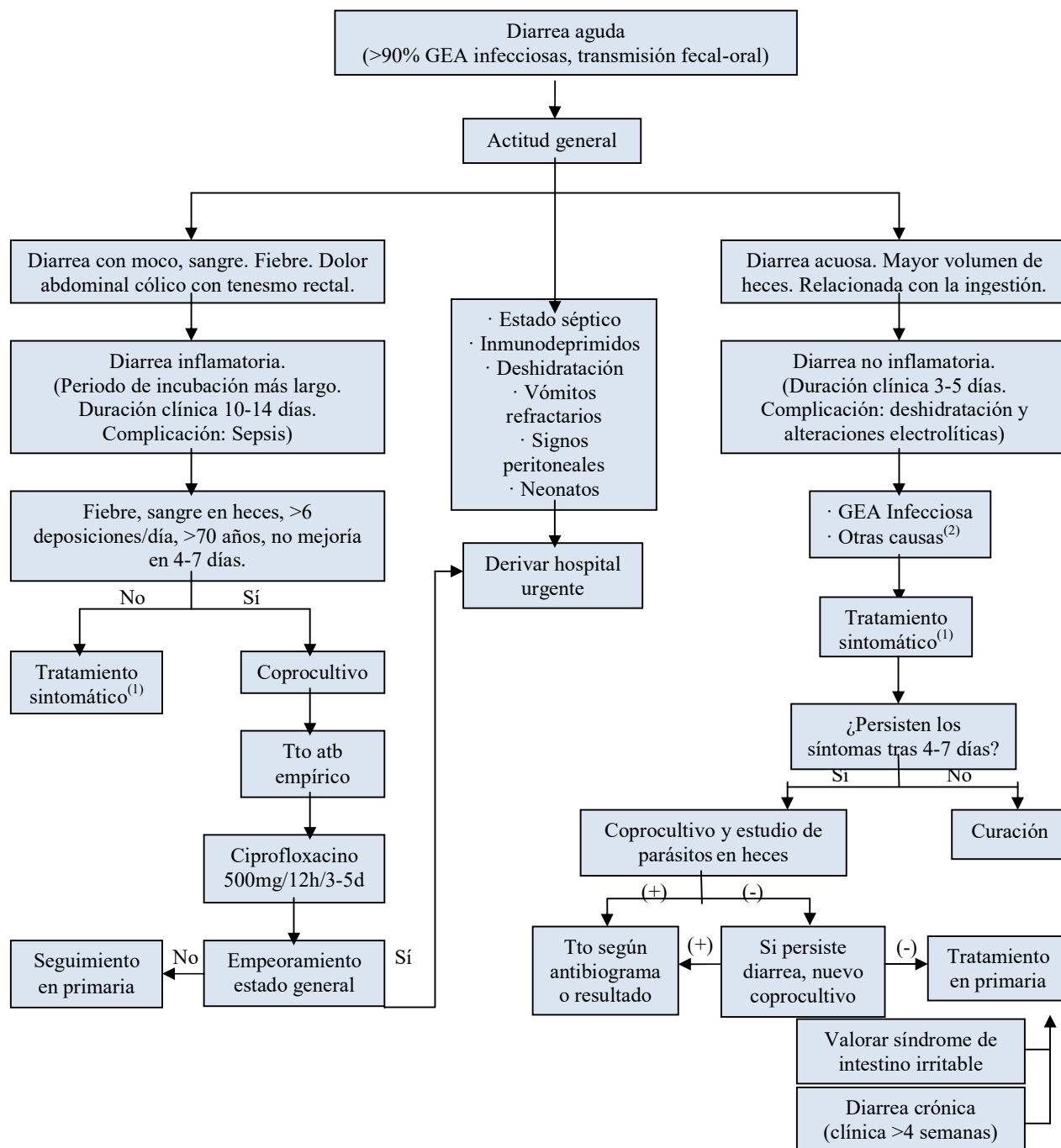
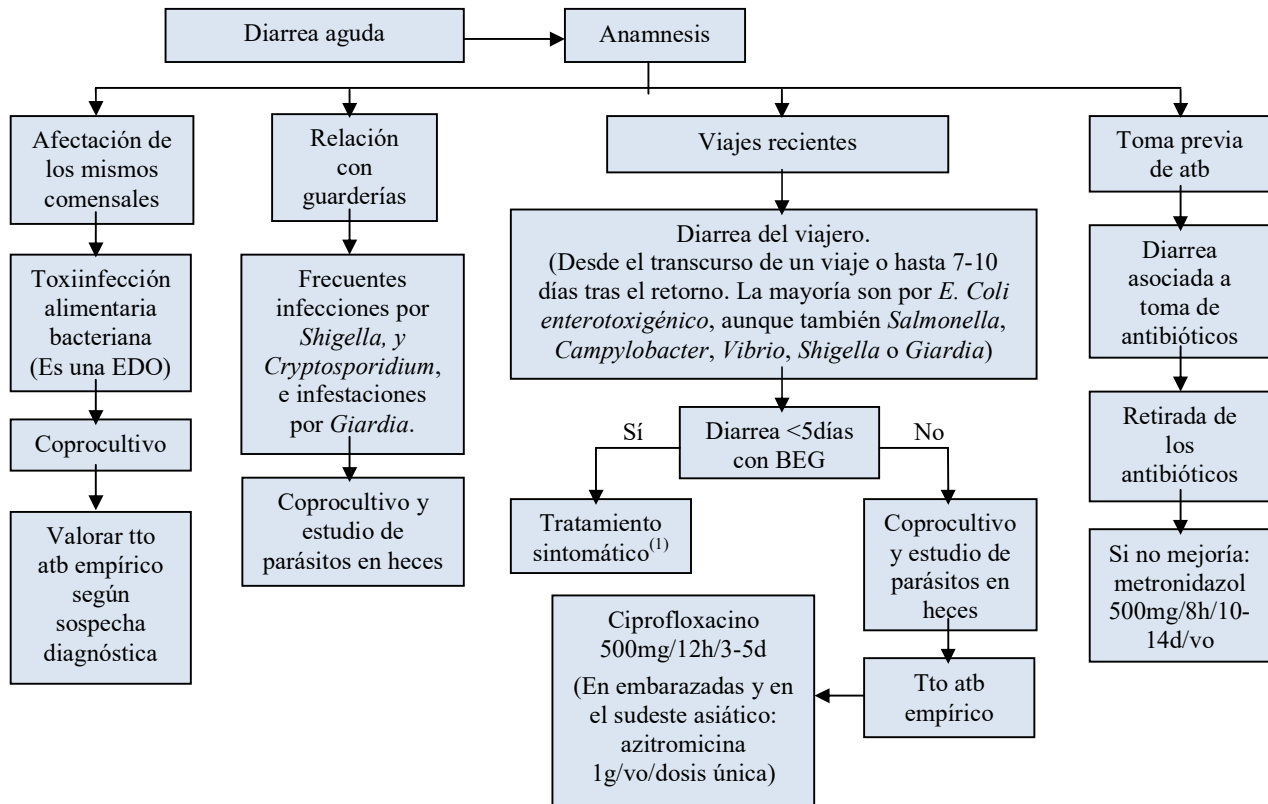


MANEJO DE LA DIARREA AGUDA

Diarrea es el aumento de las pérdidas hidroelectrolíticas a través de las heces, con aumento en la frecuencia (>3 deposiciones al día) y/o disminución en la consistencia.

La mayoría de las diarreas agudas son autolimitadas y no precisan estudios complementarios.





(1) · Rehidratación: es preferible la vía oral con soluciones hipoosmolares, en cantidades pequeñas y repetidas. Rehidratación en 3-4h, salvo si es hipernatrémica en 12 horas.

· Realimentación precoz. Evitar fruta y verduras. No consumir lácteos salvo el yogur. Lavado de manos.

· Fármacos: analgésicos (paracetamol, metamizol). Antieméticos (metoclopramida 10mg/vo/8h, dompe-ridona 10mg/vo/6-8h). Los antidiarreicos no deben usarse, especialmente si hay signos de gravedad, sospecha de origen infeccioso, disenteriforme o en EII. En la diarrea de malabsorción (resincolestiramina 4-8g/día). En diarreas funcionales (plantago, metilcelulosa).

· Probióticos: los lactobacillus acortan la duración de la diarrea por rotavirus.

(2) Enfermedad inflamatoria intestinal, poliposis de colon, hipertiroidismo, diabetes mellitus, uremia, acidosis, esclerodermia, prácticas de sexo anal, sindr. intestino corto, apendicitis aguda retrocecal, isquemia mesentérica, intolerancias o alergias alimentarias, hepatitis viral aguda, radioterapia, metales pesados, alcohol, fármacos (laxantes, tiroxina, antihipertensivos, antidiabéticos, digital, colchicina).

(GEA) Gastroenteritis aguda; (atb) antibiótico; (tto) tratamiento; (BEG) Buen estado general; (EDO) Enfermedad de declaración obligatoria.

BIBLIOGRAFIA:

- Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Semfyc. Manual de Enfermedades Infecciosas en Atención Primaria. 3ª ed. Barcelona: Semfyc; 2010; 133-51
- Harrison. Principios de Medicina Interna. 16ed. Madrid: McGraw-Hill/Interamericana de España; 2005; 1644-58, 4310-40.
- Quesada F. Guía de Actuación en Atención Primaria. 3ª ed. Barcelona : Semfyc; 2006; 307-11

AUTORES: Gonzalo Palomar Peris y Gloria Rabanaque Mallen.

CENTRO DE TRABAJO: Consultorio Auxiliar de Navajas. Centro de Salud de Segorbe. Castellón.

PERSONA DESIGNADA PARA MANTENER EL CORREO:

Gonzalo Palomar Peris. Dirección electrónica: gonzalo_palomar@hotmail.com

PALABRAS CLAVES: Diarrhea. Acute

FUENTE DE FINANCIACIÓN: Ninguna

FECHA DE REMISIÓN DE LA FICHA: 14 / Enero / 2011