

PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA MEDICINA DE FAMILIA

*Una visión desde la experiencia y la
ilusión por el futuro*



PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA MEDICINA DE FAMILIA

Francisca Gil Latorre entrevista a:
Gloria Rabanaque Mallén y
Sandra Robles Pellitero



DESDE LA ANTIGÜEDAD HASTA NUESTROS DÍAS:

LA ATENCIÓN PRIMARIA A TRAVÉS DEL ARTE Y DEL TIEMPO

EGIPTO

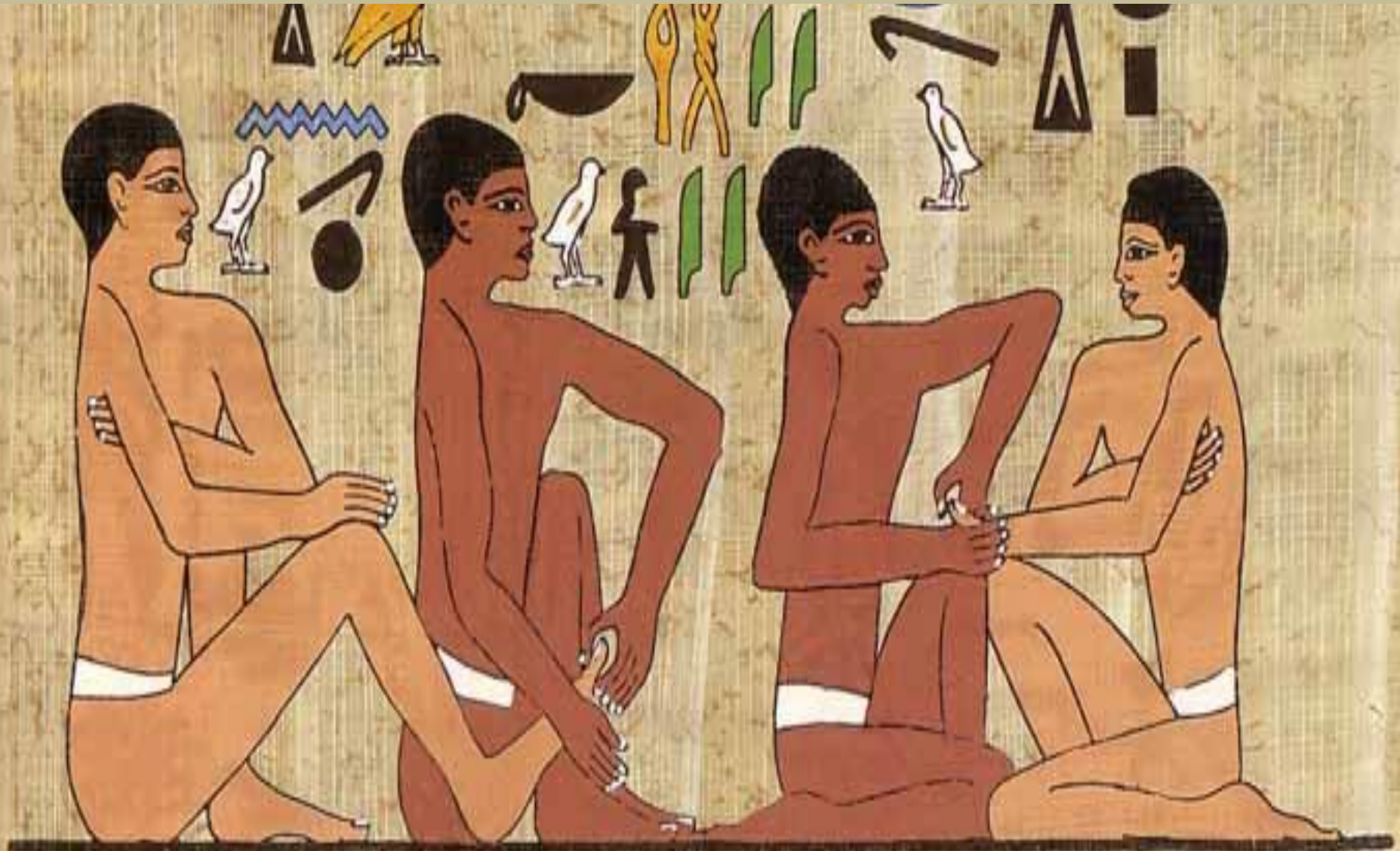




“Nuestro objetivo final ha de ser cuidar y confortar [...] Ser mucho más humanos”

“La curación de una persona implica que se restaure su sentimiento de invulnerabilidad, de integración y de control”

JL Turabián, B Pérez



Papiro médico. Antiguo Egipto



GRECIA Y ROMA

“El Médico de Familia trabaja en el hábitat natural de la “jungla”
visitando a pacientes en su medio ambiente”

JL Turabián, B Pérez



Aquiles vendando a Patroclo. Año 500 aC



“La herramienta del Médico de Familia es el
propio Médico de Familia”

JL Turabián, B Pérez

Lapix extrayendo una flecha de la pierna de Eneas. Pompeya

The image shows a fragment of an ancient Greek vase painting. It depicts a scene where a doctor, wearing a striped robe and holding a long staff, is examining a patient who is reclining. The patient is wearing a dark garment. The background is a solid dark blue or black. The painting is on a light-colored, possibly terracotta, surface. The text is overlaid on the lower part of the image.

“El Médico de Atención Primaria es el especialista de lo frecuente en la complejidad de cada paciente”
J Casajuana, J Gervas

Médico tratando a paciente. Año 500 aC



“Medicina de Familia es la práctica médica centrada en la persona, no en la enfermedad”

P. González

Médico tratando una luxación mandibular. Grecia antigua



“El Médico de Familia puede permitirse el lujo de esperar y ver”

J Gervas, M Pérez

Médico. Roma antigua



ÉPOCA PRECOLOMBINA



“Debemos pensar en primera instancia en los problemas más frecuentes, pero también estamos obligados a pensar en aquellas enfermedades excepcionales, pero graves”

JL Turabián, B Pérez

Tratando un ataque de epilepsia. Medicina azteca

“El sentido de “maestría clínica” se asocia con la habilidad o la capacidad de gestionar la incertidumbre”

IL Turabián





EL MÉDICO EN CHINA



“Aún sin darnos cuenta, numerosas veces nosotros mismos nos convertimos en la receta que necesitan nuestros pacientes”

EA López

Médico examinando enferma. Antigua China



“La relación médico-paciente es un encuentro entre personas donde la relación personal puede tener efectos terapéuticos”

J A Jovell Médico ambulante en Tien Sing de T Allon



EL MÉDICO EN LA EDAD MEDIA



LOS MÉDICOS DEL ISLAM

EL MÉDICO EN LA EDAD MEDIA



“Todos los problemas de salud son biopsicosociales, individuales, grupales y comunitarios”

JL Turabián, B Pérez

Avicena. Miniatura s XII

“El médico de familia consta de “tres cabezas”:
lo bio-psico-social es una realidad integral no separable”

JL Turabián B Pérez



Cirugía de los ikhanes. Sharaf ed-Din

“El paciente es el centro del sistema sanitario”



El médico visita a un paciente. Miniatura. S XIV. Escuela Persa



LOS MÉDICOS EN EUROPA

LA ATENCIÓN EN LA EDAD MEDIA



“Lo enfermos quieren sentirse acompañados”

JA Jovell

Sangría. Francia s XIII



“Un sistema diagnóstico puro, deducido de datos analíticos, deshumanizado, independiente de la observación directa y entrañable del enfermo, lleva implícito el error fundamental de olvidar la personalidad, que tanta importancia tiene en las etiologías y para estipular el pronóstico del enfermo y enseñarnos a nosotros, los médicos, lo que podemos hacer para aliviar sus sufrimientos”

Gregorio Marañón

Médica medieval. Miniatura s XV



“La característica de la MF es la comprensión del paciente y de su enfermedad basándose también en factores psicológicos y sociales que relacionan al paciente con su contexto”

JL Turabián, B Pérez

Estreñimiento. Alemania s. XV



“Lo primero que el médico puede hacer por su paciente es conectarse con él”

B Pérez

Mujeres cuidándose. Domenico Di Tommaso s. XV



EL RENACIMIENTO

Rosengarten

Das vierd Capitel sagt wie

sich ein yeder fraw man vnd naitz ver gebent kaitz soll
vnd wie man sein harte gebent zu dief kommen soll:



“La MF hace atención centrada en el contexto”

JL Turabián, B Pérez

Parto en el domicilio. S XVI

“El Médico de Familia es un profesional altamente cualificado, capaz de tomar decisiones apropiadas en situaciones de gran incertidumbre”

Modificado de J Gervas



El médico de cabecera. E. Van Hemskerck



EL SIGLO XVII

“La fragmentación del paciente en enfermedades
(diagnósticos) que nadie es capaz de sumar conlleva el
peligro de considerar al conjunto como la simple suma
de las partes”

JL Turabián, B Pérez



El médico. Uroscopia. Gerrit Dou. 1653

“Los médicos de familia consideramos la
relación con nuestro paciente y su familia
como el recurso terapéutico más valioso que
podemos tener”

P González, MAC de Benedetto



El médico y su paciente. Jan H. Steen



“La medicina como arte reconoce que
cada paciente es único [...] La
enfermedad se presenta siempre
personalizada”

P González, MAC de Benedetto



“Escuchar con atención es una
habilidad que el médico tiene que
aprender para curar”

P González, MAC de Benedetto

La visita del médico. Jan H Steen 1658



Objetivo del MAP: “Prestar servicios de máxima calidad, mínima cantidad, con tecnología apropiada, tan cerca del domicilio del paciente como sea posible”
J Gervas, LM García, et al

Ley General de la MF: integrar lo humano y lo técnico, la comunicación y el razonamiento clínico.

JL Turabián, B Pérez



La visita del médico. Jan H Steen

“La fuerza de los MF radica en que estamos
en íntimo contacto con nuestros pacientes y
la comunidad”
Iona Heath



La visita del doctor. Jan H Steen 1660

“La buena comunicación es siempre terapéutica”

JL Turabián, B Pérez



La enferma de amor. Jan H Steen

“Curar es ver a los
pacientes desde nuevas
perspectivas, sus palabras
y su contexto. Es lograr
una interconexión y crear
un contexto terapéutico”

JL Turabián, B Pérez



La dama anémica. Samuel Van Hoog Straten



“La AP exige y fomenta en grado
máximo la autorresponsabilidad y la
participación de la comunidad y del
individuo”

Declaración de Alma-Ata

Sutura de una herida menor en una barbería. G Ludens

“El médico de cabecera es el más accesible y cercano,
coordina el acceso y los servicios de los otros
especialistas. Atiende a sus pacientes y sus familias, en
todos los casos y situaciones, desde la salud y la
enfermedad”

J Casajuana, J Gervas



Operación quirúrgica. Teniers



“La característica básica de la AP es la longitudinalidad que permite seguir al paciente a lo largo de su vida a nivel individual y familiar”

J Gervas, M Pérez

El médico rural. Teniers



“La medicina no es ingeniería, el cuerpo humano no es una máquina y no existen soluciones fáciles. La ilusión de pensar que siempre hay respuestas correctas establece la base para el control y la coacción”

Modificado de Iona Heath

Dr Pico de Roma. Grabado de Paul Fürst. 1656



EL SIGLO XVIII

“Necesitamos crear la tradición y
la costumbre de consultar al
Médico de AP”

I Heath



“Ser médico es difícil: hay que tomar conciencia de los límites de la propia ciencia y de la propia habilidad”
I Heath



El herido. G Traversi. 1752



“Se dice que con el tiempo los ordenadores terminarán diagnosticando mejor que los médicos. Pero los datos que se introduzcan en el ordenador tendrán que ser el resultado de un reconocimiento íntimo e individual del paciente”

J Berger

Edward Jenner vacunando a un niño ayudado por Mrs Jenn



EL SIGLO XIX



“Existe una falsa promesa de curación para todas las enfermedades y de posponer indefinidamente la muerte”

I Heath

“Cada persona y cada contexto son únicos
y estas son las diversiones y los desafíos
del Médico de Familia”

I Heath



El joven doctor. A. Rooseboom



“Además de conocimiento científico hay que
saber de antropología, poesía, mitología,
filosofía y política”

I Heath

El niño enfermo. A Michelena



“Cada vez somos menos tolerantes y pretendemos tener derecho a una salud perfecta”

I Heath

Caricatura sobre el uso de las vacunas. Principios de siglo XIX

“Los MF tienen el privilegio de formar parte de los cambios familiares de sus pacientes, de su jubilación, mudanzas, enfermedades, muertes y pérdidas. Estas experiencias compartidas conforman un vínculo de confianza y respeto mutuo y que enriquece a ambos”

I Heath



E Jenner vacunando a un niño. E Hillemacher. 1884

“La AP está orientada a la persona,
no a la enfermedad”

B Starfield



Cómo Liza ama al rey. Edmund B Leighton

“En medicina de familia trasciende la dualidad entre mente y cuerpo. Vemos el cuerpo y atendemos la mente”

JL Turabián, B Pérez



“La manera como se vive la enfermedad es una construcción social,
cultural... pero la forma como una persona experimenta una
determinada enfermedad es única”

JL Turabián, B Pérez



El enfermo imaginario. Daumier

“Los elementos psicosociales
que caracterizan la vida tienen
un impacto en la enfermedad”

JL Turabián, B Pérez



El médico. Francisco de Goya. 1813

“La habilidad básica del Médico de Familia: contextualización y personalización de cualquier evento relacionado con la salud y la enfermedad para un individuo y/o familia”

JL Turabián, B Pérez



El garrotillo. Francisco de Goya

“La enfermedad no es una vicisitud estrictamente biológica, afecta a su autorrealización personal, modifica su proyecto vital y altera su modo subjetivo de estar situado en el mundo”

JL Turabián, B Pérez



Goya agradecido a su amigo Arrieta: por el acierto y esmero con q. le salvó la vida en su aguda y peligrosa enfermedad, padecida a fines del a. 1808.

Goya atendido por el Dr. Arrieta. Francisco de Goya

“A menudo la enfermedad es
un trayecto en solitario”

J A Jovell



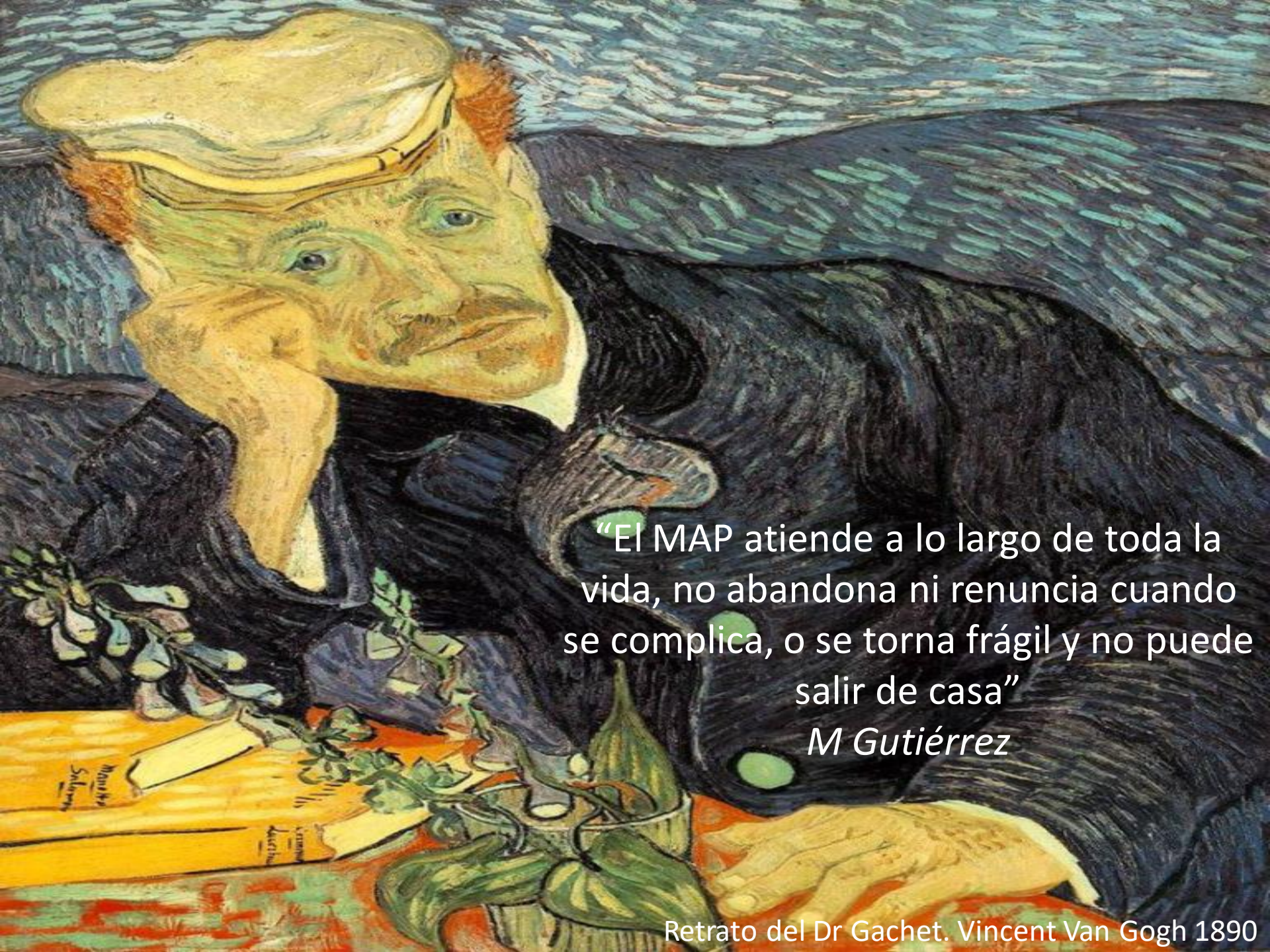
La muerte de Bichat. Louis Hersent. 1802



“La dolencia irradia u oculta múltiples significados”

JL Turabián, B Pérez

Aceite de ricino. N A Wells



“El MAP atiende a lo largo de toda la vida, no abandona ni renuncia cuando se complica, o se torna frágil y no puede salir de casa”

M Gutiérrez

“Hay que explicar nuestro trabajo a estudiantes, jóvenes médicos y a la sociedad. Si no compartimos este conocimiento corremos el riesgo de perder algo inmensamente precioso”

I Heath



Triste herencia. J Sorolla 1899



“El médico, a petición de sus pacientes, se convierte en el archivero de su historia”

Modificado de J Berger

Uroscopia en mujer embarazada. 1826



“La AP supone el primer contacto de individuos, familias y comunidad con el SNS y es el primer elemento de un proceso permanente de la asistencia sanitaria”

Declaración de Alma-Ata

Mal de amores. V. Palmaroli 1878

“Cuando una persona sufre una enfermedad grave o que le incapacita,
la enfermedad se convierte en el centro de su vida”

A J Jovell



Visita del médico. Aime Humbert. Grabado 1870



“Ley de cuidados inversos:
el acceso a la atención médica o social de calidad varía en proporción
inversa a su necesidad en la población asistida”

J Tudor

La revisión médica. T Lautrec

“El médico de familia tiene la responsabilidad de abogar por aquellos cuya salud es continuamente socavada por su enfermedad o sus circunstancias vitales. Sólo así se podría revertir la ley de cuidados inversos”

I Heath



Y aún dice que el pescado es caro. J Sorolla. 1894



LA ATENCIÓN PRIMARIA EN LOS SIGLOS XX Y XXI



“El MAP alcanza un poder resolutivo de más del 90% de las visitas atendidas”

J Gervas

Laennec y el estetoscopio. R A Thom



“Una AP potente, de calidad y con recursos disminuye la inequidad en salud, disminuye la iatrogenia, aumenta la eficiencia y mejora la economía, disminuye las derivaciones y las listas de espera”

J Domínguez

Ciencia y caridad. P Picasso



“Inequidad o desigualdad en salud:
diferencias en salud innecesarias, injustas y evitables”
M Whitehead

Tiempo de médicos. E Fortescue Brickdale 1900



“La desigualdad social perjudica seriamente la salud”

J Benach

V Grimaldi tiene tuberculosis. Catania. 1927



“La salud comunitaria depende de condicionantes y necesidades sociales que configuran la forma de vivir, relacionarse, trabajar y enfermar de cada sector de la sociedad”

J Benach, C Muntaner

Jenner. Robert A Thom



“En la sociedad del riesgo se extiende la idea de que hay siempre lista una pastilla para curar cualquier patología. Toleramos con dificultad enfermar. Muchas veces lo vivimos como un fracaso del sistema”

JA Jovell

El médico pregunta si quiere que le cure. Litografía. C Philippon 1830

“Los sistemas sanitarios son producto de la historia y la cultura de las sociedades donde se desarrollan y expresan los valores predominantes de las mismas”

J Gervas, M Pérez



Grupo de niños jugando a ser médicos y farmacéuticos. Foto principios del s. XX

“La orientación del sistema sanitario hacia la AP mejora la calidad, los resultados y la satisfacción y contiene los costes”

V Ortún



Burócratas de la medicina. José Pérez



“Una AP potente logra una asistencia más eficaz y segura, es más eficiente para la economía nacional y es el ámbito asistencial que mejor garantiza las relaciones humanas”

J Gervas

Carta de un soldado moribundo. Foto I Guerra Mundial



“Una AP potente consigue mejores niveles de salud, mayor satisfacción de la población con sus sistemas sanitarios y menores costes del conjunto de servicios”

J Gervas

Médico. M Nesterov 1935



“Una AP potente logra una asistencia más eficaz y segura, es más eficiente para la economía nacional y es el ámbito asistencial que mejor garantiza las relaciones humanas”

J Gervas

El médico de familia. J Pérez



“El Centro de Salud es el órgano más cercano y directo del ciudadano con el gobierno. Da mucha seguridad y confort al ciudadano [...] Se percibe como resolutivo”

J A Jovell

Enfermería. N Rockwell 50'



A pesar de las evidencias de las bondades de la Atención Primaria...

- Cada vez se le asigna menos presupuesto.
- La atención no es universal (RD 16/2012).
- Falta apoyo político y gestor.
- Denostada por clases sociales influyentes y mediáticas.
- La MF no es asignatura obligada en muchas Facultades de Medicina.
- Faltan Médicos de AP en la Universidad.

HAGA COMO SU MEDICO LE DICE



Tome la pastilla de
GENIOL entera
con un buen vaso
de agua, y repita
hasta 4 dosis en
el día.

Es ésta la mejor
manera de cortar
un

Resfrío

Corta el
DOLOR DE

Geniol

Corta la
GRIPA

“El médico tiene la sensación de que ha perdido prestigio social y eso puede perjudicar la autoestima profesional”



“El compromiso social es una necesidad [...] Si no contribuimos perdemos la buena sanidad, la buena educación o las buenas protecciones sociales”

J A Jovell

Médico. N Rockwell. 50'



“Ser médico es ser fiel a un compromiso con los otros”

J A Jovell

Pablo Uriel. Un médico novato. Sento

HITOS





“No es fácil ser pionera pero... ¡es fascinante! No cambiaría un instante, ni siquiera el peor, por todo el oro del mundo”

E. Blackwell

Primera mujer médica titulada de la historia

1849

E. Blackwell

PASEO ALMAR



71-77

UN DOCUMENTAL DE
Tubal Perales y Marina Climent

Movimiento de estudiantes de Medicina de la Universidad de Valencia
en favor de una mejora docente
Años 70



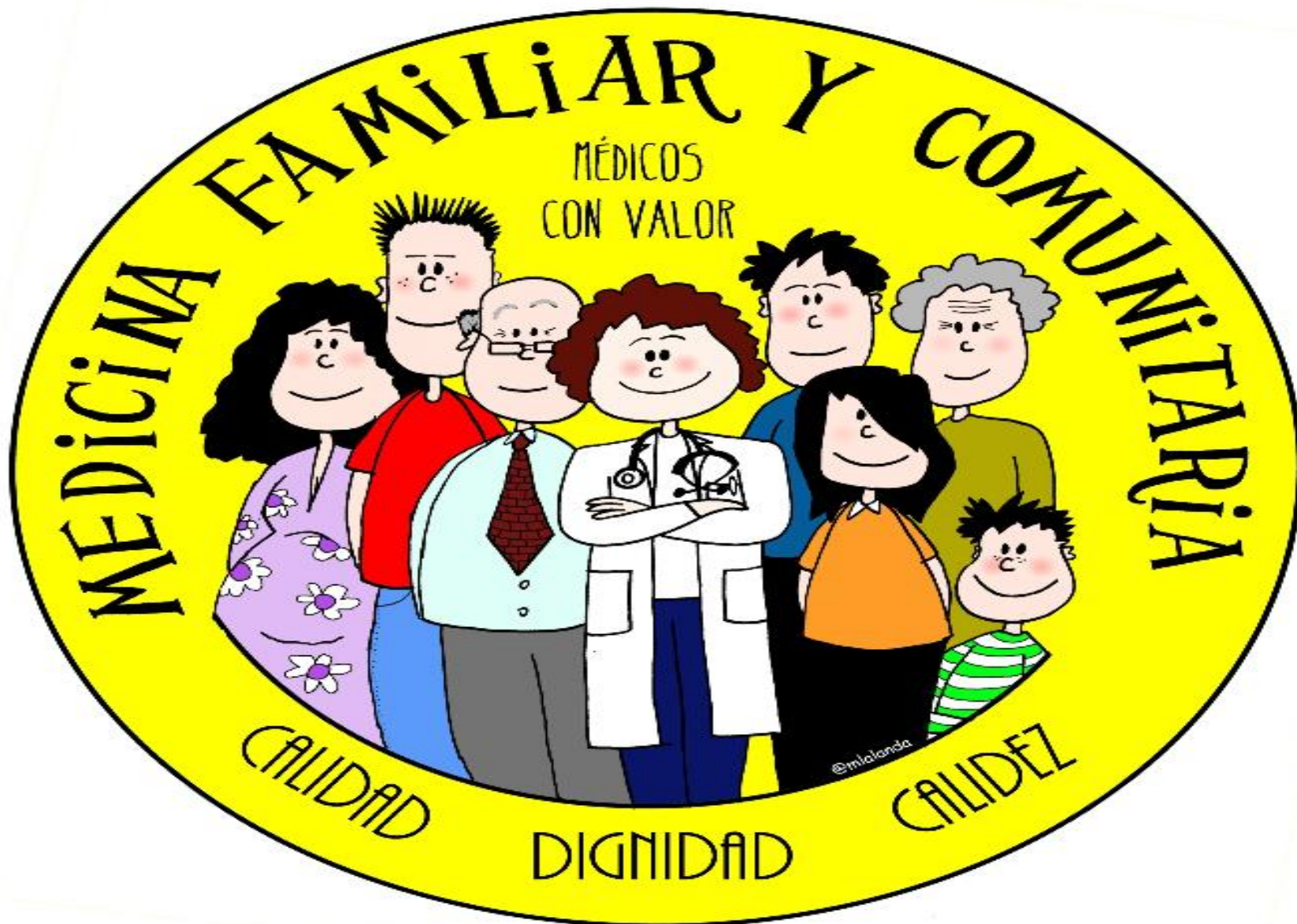
“Salud para todos, sin excepciones ni marginaciones [...]
Un nivel mínimo de vida digna dentro de un desarrollo
verdaderamente humano”

H Mahler, Director General de la OMS

Declaración de Alma-Ata.

1978

1978: España reconoce la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria



Objetivo: medic@s bien formad@s con visión comunitaria

Médicos con valor. M Lalanda

LEY GENERAL DE SANIDAD

(Ley 14/1986 de 25 de abril)

Edición anotada

1986: Se legisla en España el nuevo modelo de Atención Primaria:

- Plantilla a tiempo completo con dedicación exclusiva
- Acceso a pruebas complementarias.
- Nuevos centros de salud.
- Formación de médicos vía MIR
- Centros de salud multiprofesionales.
- Registros en historias clínicas.
- Formación continuada para los profesionales

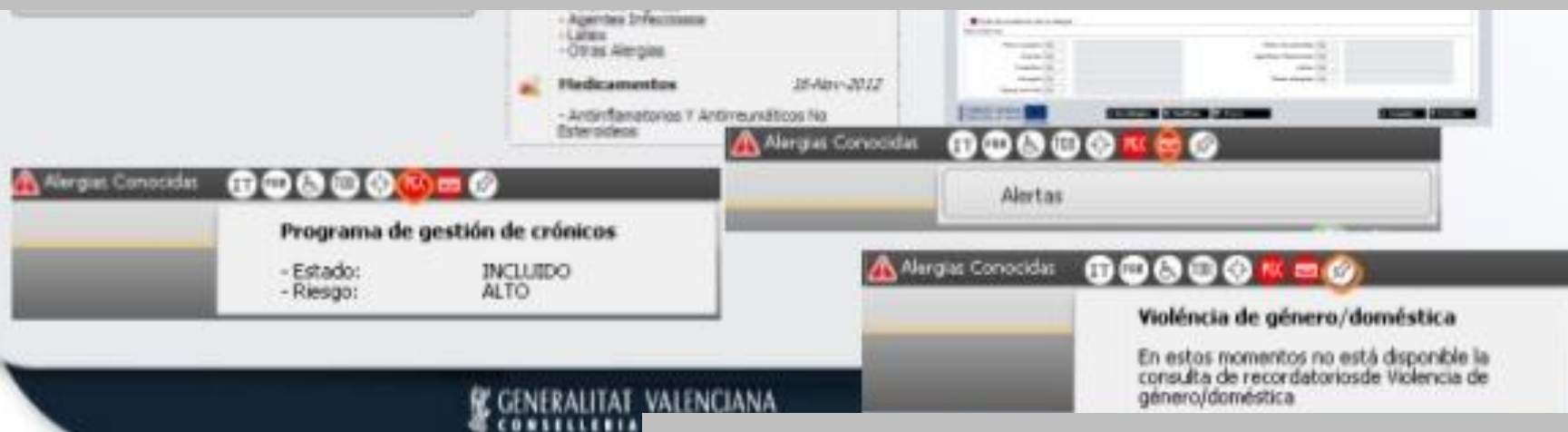
Historia Clínica

abucasis



2005: Casi el 100% de los registros se realizan en Historia Clínica Electrónica a lo largo de todo el país

“20 años de la reforma de la AP en España: Valoración para un aprendizaje por acierto/error” J Gervas, M Pérez



Aspecto de la plataforma HCE Abucasis. Marzo de 2013

Hay que tener los ojos muy
abiertos para ver las cosas
como son;

Aún más abiertos para
verlas otras de lo que son;

Más abiertos todavía para
verlas mejores de lo que
son.

Antonio Machado



“Mucha gente
pequeña
en lugares pequeños,
haciendo cosas
pequeñas
pueden cambiar el
mundo”

Eduardo Galeano

